

Předmluva.....	7
Poděkování.....	9
Věnování.....	11
Úvod: Proč koučování?.....	13
Kapitola 1 – O čem je tedy koučování?.....	23
Kapitola 2 – Zájem je důležitý: Nezapomeňte si popovídat.....	33
Kapitola 3 – Zhodnocení je důležité: Kde se právě nacházíte?.....	45
Kapitola 4 – Zaměření je důležité: Co budete dělat?.....	63
Kapitola 5 – Zdroje jsou důležité: Co potřebujete?.....	77
Kapitola 6 – Závěry jsou důležité: Pojd'me to oslavit!.....	89
Kapitola 7 – Směrovky pro úspěšné koučování.....	101
Kapitola 8 – Co mám tedy dělat?.....	117
Příloha.....	125