

# OBSAH

<b>1</b>	<b>Úvod</b> .....	9
<b>2</b>	<b>Historie a definice kardiometabolického syndromu</b> .....	12
<b>3</b>	<b>Výskyt kardiometabolického syndromu v populaci</b> .....	19
<b>4</b>	<b>Patofyziologie kardiometabolického syndromu</b> .....	24
4.1	Inzulinová rezistence .....	24
4.2	Prozánětlivý stav .....	32
4.3	Protrombogenní stav .....	35
4.4	Proaterogenní stav .....	36
<b>5</b>	<b>Mozek a kardiometabolický syndrom</b> .....	41
5.1	Vegetativní nervový systém .....	41
5.2	Endokanabinoidní systém .....	46
5.3	Receptory aktivované peroxizomovými proliferátory (PPAR) .....	48
<b>6</b>	<b>Riziko kardiometabolického syndromu a často přidružené nemoci</b> .....	50
6.1	Riziko pro kardiovaskulární nemoci a diabetes mellitus 2. typu .....	50
6.2	Reziduální vaskulární riziko .....	53
6.3	Syndrom polycystických ovarií .....	53
6.4	Syndrom spánkové apnoe .....	54
6.5	Nealkoholová steatóza jater (NAFLD) a nealkoholová steato-hepatitida (NASH) .....	57
6.6	Anxiozita, deprese a psychofarmaka .....	58
6.7	Nádory .....	61
<b>7</b>	<b>Léčba kardiometabolického syndromu – ovlivnění kardiometabolického rizika</b> .....	65
7.1	Změna životního stylu .....	65
7.2	Farmakologická léčba .....	71
<b>8</b>	<b>Chyby a omyly</b> .....	83
<b>9</b>	<b>Závěr</b> .....	85
	<b>Literatura</b> .....	87
	<b>Přehled použitých zkratk</b> .....	95
	<b>Medailonek autorky</b> .....	97
	<b>Rejstřík</b> .....	99