

OBSAH

1	Úvod	8
1.1	Návod k použití knihy	8
1.2	Rozdělení cév a základy anatomie	9
1.3	Vyšetření cévního systému – co, kdy, kde, jak a proč	32
2	Nemoci žil	46
2.1	Křečové žíly (varixy) – musíme je operovat?	46
2.2	Povrchový zánět žil a trombóza – můžu dostat plicní embolii?	58
2.3	Otoky dolních končetin – mohou být od žil?	76
3	Nemoci tepen	87
3.1	Zúžení a uzávěry tepen dolních končetin – opravdu kulhám od cév?	87
3.2	Postižení mozkových tepen – hrozí mi mrtvice?	105
3.3	Může mít bolest na hrudníku jinou příčinu než infarkt?	121
3.4	Bolesti břicha ale přece nemohou být od cév, ne?	128
3.5	Existuje zázračné vyléčení poruchy erekce?	135
3.6	Mám studené ruce a nikdo mi nepomůže.	139
3.7	Rizikové faktory a prevence arteriosklerózy	144
4	Nemoci lymfatických (mízních) cév	151
4.1	„Mám otoky od lymfy a nikdo mi to nevěří“	151
5	Přírodní terapie cévních obtíží – bylinky	161
5.1	Otékání nohou	162
5.2	Bércové vředy	162
5.3	Povrchové záněty žil	164
5.4	Křeče lýtek	165
5.5	Křečové žíly	166
5.6	Modřiny	169
5.7	Unavené nohy	169
5.8	Arterioskleróza	170

5.9	Studené nohy (poruchy prokrvování).....	172
5.10	Hemoroidy	173
5.11	Rostliny prospěšné lidstvu (několik poznámek – vše podle lexikonu Přírodní medicína)	174
6	Několik postřehů ke klinickým studiím	177
Přílohy		183
Použitá literatura		205
Poděkování za spolupráci na obrazové dokumentaci		206
Seznam příloh		207
Přehled použitých zkratk		208
Seznam ilustrací		209
O autorovi		212
Rejstřík		213