

1. Právní předpisy vztahující se k práci ve výškách.....	8
1.1. Směrnice evropských společenství	8
1.2. Právní předpisy v České republice.....	11
1.2.1. Zákon č. 262/2006 Sb	11
1.2.2. Zákon č. 309/2006 Sb	11
1.2.3. Zákon č. 373/2011 Sb	11
1.2.4. Nařízení vlády č. 591/2006 Sb	11
1.2.5. Nařízení vlády č. 101/2001 Sb	11
1.2.6. Nařízení vlády č. 362/2005 Sb	11
1.2.7. Nařízení vlády č. 201/2010 Sb	11
1.2.8. Nařízení vlády č. 495/2001 Sb	11
1.2.9. Nařízení vlády č. 21/2003 Sb	12
2. Technické normy	12
3. Obsah školení	16
3.1. Náplň školení	16
3.1.1. Školení typu A	16
3.1.2. Školení typu B	17
3.1.3. Školení typu C.....	17
3.1.4. Opakovací školení.....	18
3.2. Rozdělení školení	24
3.2.1. Přípravná část	24
3.2.2. Teoretická část.....	24
3.2.3. Praktická část	19
3.2.3.1. Zachycovací postroje	20
3.2.3.2. Spojovací prostředky	21
3.2.3.3. Tlumiče pádu	23
3.2.3.4. Spojky (karabiny)	23
3.2.3.5. Polohovací pásy a prostředky	25
3.2.3.6. Zatahovací zachycovače pádu	26

3.2.3.7.	Pohyblivé zachycovače pádu na pevném zajišťovacím vedení	27
3.2.3.8.	Pohyblivé zachycovače pádu na poddajném zajišťovacím vedení	27
3.2.3.9.	Průmyslové ochranné přilby	28
3.2.3.10.	Kotvicí zařízení	29
3.2.3.11.	Systémy lanového přístupu – nastavovací zařízení lana	30
3.2.3.12.	Nízkoprůtažná lana s opláštěným jádrem (statická lana)	32
3.2.3.13.	Záchranná zdvihací zařízení, postroje a smyčky	32
3.2.3.14.	Slaňovací zařízení pro záchranu	33
3.2.3.15.	Horolezecké vybavení	33
3.2.3.16.	Kontrola OOP proti pádu	34
3.2.3.17.	Nastavení a seřízení OOP	35
3.2.3.18.	Kombinace a připojení druhů OOP	35
3.2.3.19.	Praktický výcvik	35
3.2.3.20.	Zpracování pracovního postupu	45
3.2.4.	Technická část.....	46
3.2.4.1.	Materiály	46
3.2.4.2.	Identifikace a kontrola OOP	47
3.2.4.3.	Poškození OOP	50
3.2.4.4.	Údržba OOP	60
3.2.4.5.	Značení OOP	61
3.2.4.6.	Dokumentace k OOP	62
3.2.4.7.	Shrnutí pro kontrolu OOP	62
3.2.4.8.	Skladování	62
4.	Způsoby ochrany proti pádu	70
5.	Vyhledávání a hodnocení rizik	73
6.	Řešení krizových situací	73
6.1.	Evakuace	73
6.2.	První pomoc	75