# OBSAH

Předmluva ..... 5

SVÁMI ŠIVANANDA
Život ..... 10
Myšlenky ..... 14
Integrální jóga ..... 14
Átman ..... 15
Mokša ..... 16
Intuice ..... 17
Meditace ..... 18
Mája ..... 20
Hmota a duch ..... 21
Jednota života ..... 22
Jóga a náboženství ..... 24
Nesobecká služba ..... 26
Cíl života ..... 27
Ahimsa ..... 28
Hněv ..... 29
Charakter ..... 30
Spravedlnost ..... 31
Nepřátelé člověka ..... 31
Láska ..... 32
Oddanost ..... 32
Modlitba ..... 33
Mysl ..... 33
Meditace ..... 34
Egoismus ..... 34
Pravá přirozenost ..... 35

PAUL BRUNTON
Život ..... 38
Myšlenky ..... 42
Myšlenková orientace ..... 42
Sebedůvěra ..... 43

Svobodná vůle ..... 43
Sebezdokonalování a služba ..... 44
Rozum ..... 46
Sugesce ..... 47
Tradice ..... 48
Mysl ..... 49
Intuice ..... 49
Hypnóza a mediumita ..... 50
Mentální síly ..... 51
Minulé životy ..... 52
Pseudoučitelé ..... 53
Duchovní pomoc ..... 54
Vyšší síla ..... 55
Ovládání emocí ..... 55
Vnitřní nedostatky ..... 56
Důkazy vyšší existence ..... 57
Přístup k životu ..... 57
Iluzornost světa ..... 58
Čas ..... 59
Dualita ..... 60
Prázdnota ..... 61
Vědomí ..... 62
Nadjá ..... 63

JIDDU KRIŠNAMURTI

Život ..... 66
Myšlenky ..... 67
Rozlišování ..... 68
Bezžádostivost ..... 70
Správný život ..... 71
Sebeovládání v myšlení ..... 71
Sebeovládání v činu ..... 72
Snášenlivost ..... 72
Veselá mysl ..... 74

Soustředěnost ..... 75
Důvěra ..... 75
Láska ..... 76
Naše já ..... 78
Meditace ..... 80
Obřady a obracení na víru ..... 82
Hledání pravdy ..... 83
Sebeobrana ..... 85
Vlastnictví ..... 87
Bohatství a chudoba ..... 88
Hněv ..... 89
Spontánnost ..... 91
Život a smrt ..... 92

RUDOLF STEINER
Život ..... 96
Myšlenky ..... 98
Duchovní věda ..... 98
Zbožnost ..... 100
Nebezpečí extrémů ..... 102
Pokora ..... 105
Svědomí ..... 106
Výchova ke svobodě ..... 109
Sebevýchova ..... 110
Životní rytmus ..... 113
Základy duchovního vývoje ..... 116
Kontrola myšlení ..... 116
Iniciativa ..... 117
Mírnost a vyrovnanost ..... 119
Pozitivní ladění ..... 120
Nepředpojatost ..... 121
Vnitřní rovnováha ..... 123
Meditace ..... 124
Lidská bytost ..... 125

Evoluce ..... 126
Působení Ježíše Krista ..... 127

ŠRÍ AUROBINDO
Život ..... 130
Myšlenky ..... 133
Mahašakti ..... 133
Duchovní ochrana ..... 135
Oddanost a milost ..... 137
Sjednocení ..... 140
Hodina Boží ..... 141
Cesta ..... 143
Puruša a Prakrti ..... 144
Pozemská měřítka ..... 146
Trojí proměna ..... 147
Vynoření ducha ..... 147
Cesta intelektu ..... 151
Cesta srdce ..... 152
Cesta vůle ..... 154
Hlubiny nitra ..... 155
Nekonečno nad námi ..... 158
Supramentální proměna ..... 161

Literatura ..... 163
Obsah ..... 164