

## OBSAH

Úvod .....	5
Koho onemocnění postihuje? .....	6
Jak se projevuje deprese?.....	7
Ženy jsou postiženy dvakrát častěji. Existují nějaká období, kdy jsou ženy více zranitelné? .....	7
Patří k nim i běžná menstruace? .....	8
Chrání těhotenství proti depresi? .....	9
Hrozí deprese i po porodu?.....	10
Patří k menopauze běžně také deprese? .....	11
Jak se deprese léčí?.....	12
Jak dlouho čekáme na nástup účinku antidepresiva? .....	13
Je možno depresi vyléčit definitivně?.....	13
Kde hledat odbornou pomoc? .....	14
Co dělat a nedělat během deprese? .....	15