

OBSAH

KAPITOLA 1	Preč z Rakúska	11
KAPITOLA 2	Budovanie tela	29
KAPITOLA 3	Spoved' tankistu	45
KAPITOLA 4	Mr. Universe	55
KAPITOLA 5	Pozdravy z Los Angeles	89
KAPITOLA 6	Leniví bastardi	109
KAPITOLA 7	Expertí na mramor a kameň	129
KAPITOLA 8	Učím sa po americky	145
KAPITOLA 9	Najväčšia prehliadka svalov všetkých čias	165
KAPITOLA 10	Zostaň hladný	187
KAPITOLA 11	Pumping Iron	213
KAPITOLA 12	Dievča snov	239
KAPITOLA 13	Maria a ja	257
KAPITOLA 14	Čo nás nezabije, to nás posilní	279
KAPITOLA 15	Ako som sa stal Američanom	301
KAPITOLA 16	Terminátor	315
KAPITOLA 17	Manželstvo a filmy	341
KAPITOLA 18	Smiešne načasovanie	373
KAPITOLA 19	Skutočný život Terminátora	401
KAPITOLA 20	Posledný akčný hrdina	429
KAPITOLA 21	Starosti so srdcom	445
KAPITOLA 22	Rodinný typ	469

KAPITOLA 23	Politický návrh	483
KAPITOLA 24	Totálne odvolanie	511
KAPITOLA 25	Guvernátor	535
KAPITOLA 26	Návrat	557
KAPITOLA 27	Kto potrebuje Washington?	575
KAPITOLA 28	Skutočný život guvernéra	587
KAPITOLA 29	Tajomstvo	615
KAPITOLA 30	Arnoldove pravidlá	627
Poďakovanie a zdroje		645