

Obsah

- Předmluva Wolfganga Kleespiese | 5
- Hledání štěstí | 11
- Nové svobody | 27
- Stárnutí jako životní krize | 37
- Erotika a sexualita ve druhé polovině života | 43
- Příprava na stáří | 57
- Proč je stárnutí dnes složitější | 69
- Proč je stárnutí dnes jednodušší | 79
- Stáří a smrt | 89
- Osudové společenství jako ulehčení | 105
- O ctnostech stáří | 115
- O duchovní svobodě ve stáří | 121
- O (ne)schopnosti oprostít se | 133
- Útěk před osamělostí | 145
- Doslov k 1. vydání | 161
- Literatura | 167
- Obrazová příloha | 171