

Obsah

1. Jsem normální?	9	9. Zákonitosti života	91
		Co zasejeme, to sklídíte	
2. Proč život bolí?	13	Jedno vede k druhému	
Proč potřebujeme problémy?		Všechno souvisí se vším	
Jak na zklamání			
3. Kdo jsem?	21	10. Vaše strategie	101
Jak se můžu mít rád?		Pomáhá pozitivní myšlení?	
Jak se cítit dobře		Organizujte se	
4. Rodiče	29	Risk	
Proč se rodiče chovají tak šíleně		Síla	
5. Přátelé	35	11. Cíle: proč se obtěžovat?	109
Co si druzí myslí		Chyby	
Kdy mlčet		„Co vás nezabije...“	
Sebekritika		Peníze	
Drogy		12. Proč ne vy?	121
6. Škola	53		
Šikana			
Proč studovat?			
7. Vaše úžasná mysl	63		
Zaměřte se na to, co chcete			
Zlepšete si paměť			
8. Štěstí	81		
Jestliže nemáte rádi rodiče			
Co očekáváte?			
Obavy a strach			
Štěstí si volíme			

