

Obsah

Informace vydavatele	5
Můžeme se vyléčit z houbové infekce?	6
1/Ríše hub	9
Podhoubí - vegetativní tělo houby	9
Droždí jako jednobuněčné houby	9
Rozmnožování hub	10
2/Kvasinky a houby Candida	11
Kvasinky Candida	11
Houby Candida	12
Rozdíl mezi kvasinkou Candida a houbou Candida	13
Druhy hub Candida	14
Toxiny vytvářené houbou Candida	14
Závěry pro nás	15
3/Kvasinková infekce tlustého střeva	17
Jednoduché cukry jako potrava kvasinek	17
Příčiny kvasinkového onemocnění tlustého střeva	18
Vliv množství kvasinek na prostředí tlustého střeva	18
Vliv kvasinkového onemocnění tlustého střeva na otravu organismu	19
Příznaky kvasinkové infekce tlustého střeva	20
Léčba kvasinkového onemocnění tlustého střeva	21
4/Systémová houbová infekce	22
Houby vyvolávající systémovou infekci	22
Příznaky systémové houbové infekce a faktory podporující rozvoj nemoci	22
Zbývající faktory napomáhající rozvoji hub	23
Symptomy systémové houbové infekce	24
Etapy rozvoje systémové houbové infekce	26
Závěry	29
5/Léčba systémové houbové infekce	30
Likvidace parazitů	31
Přírodní přípravky posilující imunitní systém	34
Probiotika při léčení houbové infekce	37
Přípravky likvidující systémovou houbovou infekci	39
Přípravky ze sloučenin rostlinného původu podporující systémovou léčbu houbové infekce	41
Zákroky podporující léčbu osob se systémovou houbovou infekcí	43

6/Houbové infekce trávicího ústrojí	46
Houbová infekce jícnu	46
Houbová infekce žaludku	47
Refluxní choroba žaludku a jícnu vyvolaná houbovou infekcí	48
Houbová infekce střev	49
Syndrom netěsného (prosakujícího) střeva	52
Syndrom dráždivého střeva	52
Houbová infekce trávicích orgánů	54
Kůry podporující léčbu trávicích orgánů	56
Diagnostika houbové infekce zažívacího ústrojí	57
7/Houbové infekce dýchacího ústrojí	59
Houbová infekce hrtanu, průdušnice a průdušek	59
Houbová infekce plic	60
Houbová infekce pohrudnice	60
Léčba houbové infekce dýchacího ústrojí	60
8/Infekční houbová onemocnění ušní, nosní a krční (ORL)	62
Alergie a jejich spojení s infekcí houbou Candida	62
Houbová infekce středního ucha	63
Houbová infekce dutiny nosní a vedlejších nosních dutin	63
Houbová infekce hltanu a patrových mandlí	67
Houbová infekce hrtanu	68
9/Houbová infekce centrální nervové soustavy (mozku a míchy)	70
Léčba houbové infekce centrálního nervového systému	70
10/Vysoký krevní tlak	72
Léčba vysokého krevního tlaku vyvolaného houbovou infekcí	72
11/Houbová infekce pojivové tkáně pohybového ústrojí	74
Co je to pojivová tkáň?	74
Vývoj nemoci	74
Příznaky houbové infekce pojivové tkáně pohybového ústrojí	75
Léčba osob s houbovou infekcí pojivové tkáně pohybového ústrojí	75
Doplňková léčba léčivými rostlinami	77
12/Houbová infekce močových cest	78
Houbová infekce ledvin	78
Houbová infekce močové trubice a močového měchýře	78
Houbová infekce prostaty	79
Léčba houbových infekcí močových cest	79
Zvlášť připravené roztoky	80

13/Houbová infekce ženských rodidel	82
Příčiny houbové infekce ženských rodidel	82
Houbová infekce jako příčina neplodnosti	83
Faktory podporující houbovou infekci ženských rodidel	83
Příznaky a klinické formy houbové infekce pochvy	84
Léčba žen s houbovou infekcí rodidel	86
Laboratorní diagnostika u žen a u mužů	87
14/Houbová infekce mužských pohlavních orgánů	89
Jak se nákaza přenáší	89
Příznaky onemocnění	89
Houbová infekce příčinou neplodnosti mužů	89
Léčba mužů s houbovou infekcí pohlavních orgánů	90
15/Houbové infekce u dětí	91
Vnější houbové infekce	91
Systémové houbové infekce u dětí	92
Houbová infekce močových cest u dětí	94
16/Autismus u dětí	95
Diagnostika autismu	95
Příčiny autismu	95
Jiné zdravotní problémy spojené s autismem	97
Dotazník pro diagnózu houbové infekce u dětí	98
Léčba osob s autismem	99
17/Houbová infekce ústní dutiny	102
Akutní forma houbové infekce ústní dutiny	102
Chronické houbové infekce ústní dutiny	103
Léčba pacientů s houbovou infekcí ústní dutiny	104
18/Houbové infekce kůže	106
Faktory podporující rozvoj houbové infekce kůže	106
Houbová infekce opruzenin v kožních záhybech	107
Jiné formy houbové infekce kůže	110
19/Houbová infekce kožních derivátů	112
Houbová infekce nehtového valu a nehtové ploténky	112
Houbová infekce vlasových folikulů	113
Léčba jiných houbových infekcí vlasů a kůže	114
20/Houbová infekce jako příčina autoagresivních chorob	116
Imunitní systém	116
Toxémie	117

Autoagresivní nemoci	117
Poznámky k léčbě	119
21/Klimakterium. Hormonální poruchy u žen	121
Hormony	121
Poruchy menstruačního cyklu	122
Menopauza	123
Klimakterium	124
Náhradní hormonální terapie	124
Léčba potíží spojených s klimakteriem	124
22/Zelený zákal oka (glaukom)	127
Houbová infekce jako příčina zvýšení nitroočního tlaku	127
Příznaky nemoci	127
Léčba glaukomu způsobeného houbovou infekcí	128
23/Lupenka	129
Vliv hub Candida na rozvoj lupenky	129
Příznaky lupenky	129
Léčba pacientů s lupenkou	129
24/Průduškové astma	133
Příčina průduškového astmatu	133
Příznaky průduškového astmatu	133
Následky průduškového astmatu	134
Léčba průduškového astmatu	134
25/Příznaky doprovázející léčbu houbové infekce	135
Jarisch-Herxheimerova reakce	135
Hypoglykémie (snížení hladiny krevního cukru)	136
26/Dieta při houbové infekci	138
Všeobecné poznámky	138
Složky výživy	139
Potraviny zakázané při léčbě houbové infekce	143
Cíl zavedení nízkosacharidové diety	143
Zásady tvoření dietního jídelníčku	144
Glykemický index a glykemické zatížení potravin	150
Nejčastěji kladené otázky	153
27/Dieta malého dítěte při léčbě houbové infekce	155
Dieta dítěte do prvního roku života	155
Zásady výživy dítěte od 1. do 3. roku života	157
28/Léčba houbové infekce těhotné ženy	158

29/Dieta kojící matky nemocné houbovou infekcí	159
30/Rozpoznání houbové infekce	160
Slinový test na zjištění infekce houbou Candida	160
Dodatečná vyšetření doporučovaná při ambulantní léčbě	161
Anketa pomáhající při zjištění infekce houbou Candida	162
Nejčastěji kladené otázky týkající se rozpoznání nemoci	165
31/Jak nebýt potravou pro houbu Candida	166
Špatná výživa	166
Zánětlivý stav sliznice trávicího traktu	166
Oslabení funkce imunitního systému	167
Poruchy ve složení mikroflóry tlustého střeva	167
Na závěr	167
Dieta při léčbě houbové infekce: recepty	168
Snídaně	168
Oběd	170
Večeře	184