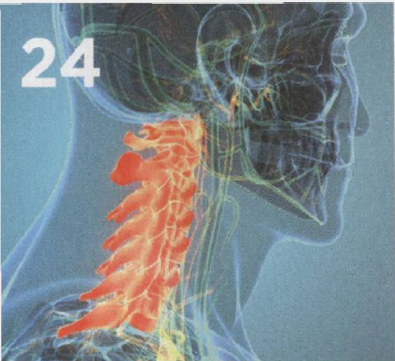


24



obsah

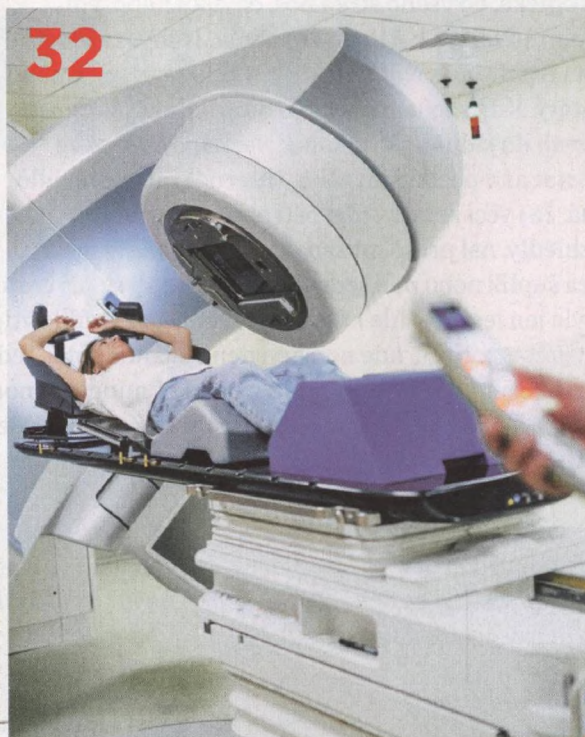
12



6



32



28



22



CO NÁS ZAJÍMÁ

- 5 Novinky a rady

ROZHOVOR

- 6 Karin Babinská a Richard Krajčo
Jedeme na vlně romantiky

TÉMA

- 12 Nic vám není
Psychosomatická medicína
to vidí jinak

TÉMA/ROZHOVOR

- 16 Emoce jsou informace
Chodit na terapie je normálním
krokem

TEST PRO VÁS

- 20 Jak moc nás ovládají emoce
a rozumíme jim?

TĚLO

- 22 Vidíte dobře barvy?



DOBŘÉ RADY

- 24 Auu, krční páteř volá o pomoc

PSYCHOLOGIE

- 28 Čas truchlení
Jak se vyrovnat se smrtí
blízkého člověka

PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

- 31 Žíly opět v kondici

MEDICÍNA

- 32 Střeva v ohrožení
Vyšetření vám dá jistotu
36 Mykózy netrápí jen kůži
Při léčbě buďte trpěliví
38 Roztroušená skleróza
Léky fungují jako brzda
40 Tipy z lékárny
42 Krevní tlak pod dohledem
Tlakoměry vás hlídají
I před mrtvicí

LÉKÁRNICE ZA TÁROU

- 44 Lékárny nejsou stavebniny



ZDRAVÍ A KRÁSA

- 46 Když pleť křičí STOP
48 Intimní vztah – tipy
50 Zubní kaz nemusíte mít
Vašimi soupeři jsou známá
bakterie a lenost
54 Velký horoskop Moje zdraví
na rok 2022
Na co si dát pozor a co nám
hraje do karet?
58 Mozaika – tipy

FEJETON

- 66 Pan mozek si chce hrát