

- 
- 4 Stanoviště a materiál**
- 6 Stanoviště: vyvýšené záhony se hodí téměř kamkoliv
- 14 Stavební materiály: od dřeva po kámen
- 22 Stavba a plnění**
- 24 Samovýroba vyvýšených záhonů
- 26 **Jak na to:** Vyvýšený záhon z prken
- 28 **Jak na to:** Paletový vyvýšený záhon
- 30 **Jak na to:** Kamenný vyvýšený záhon
- 32 **Jak na to:** Samovýroba nástavců na vyvýšené záhony
- 34 Plnění vyvýšených záhonů
- 38 Výběr rostlin a vzorové záhony**
- 40 Čemu se daří na vyvýšených záhonech?
- 44 Výsev a výsadba
- 47 **Jak na to:** Chytrý výsev a výsadba
- 48 **Jak na to:** Předpěstování, přepichování a výsadba
- 51 Pěstební plány a nápady na záhony
- 52 Osevní sled a střídání plodin
- 58 **Vzorové záhony:** Osevní sled
- 64 Zdravé smíšené kultury
- 65 **Vzorové záhony:** Smíšené kultury
- 70 Úroda s minimem péče
- 71 **Vzorové záhony:** Snadná péče
- 74 Sklizeň z vyvýšených záhonů po celý rok
- 76 **Vzorové záhony:** Celoroční sklizeň

Označení osob jsou v zájmu lepší čtivosti knihy uváděna pouze v mužském rodě, například zahradník. Děkujeme za pochopení.

OBSAH

- 
- 80 Hmyzí dostaveníčko
na vyvýšeném záhoně
- 82 **Vzorové záhony:** Hmyzí
dostaveníčko
- 87 Nejdůležitější rostliny
- 88 Saláty
- 90 Listová zelenina, košťáloviny
- 92 Kořenová zelenina
- 94 Plodová zelenina
- 96 Plodová a cibulová zelenina
- 98 Kuchyňské bylinky
- 100 Kuchyňské bylinky a bobuloviny
- 102 Květiny, trvalky
- 104 Péče a zásobení živinami**
- 106 Zalévání a zavlažování
- 110 Optimální hnojení
- 112 Důležité práce
- 116 Škůdci a choroby
- 124 Další informace**
- 124 Informace a prodejci
- 125 Rejstřík