

Dorling  Kindersley

LONDON, NEW YORK, MUNICH,
MELBOURNE, DELHI

Copyright © 2001 Dorling Kindersley Limited
Czech edition © 2005 Nakladatelství Slovart
Translation © 2005 Lucie Gaudlová

All rights reserved

Z anglického originálu
Golf: Instruction Manual, vydaného
nakladatelstvím Dorling Kindersley v Británii,
přeložila Lucie Gaudlová
Vydalo Nakladatelství Slovart, s. r. o.,
v Praze roku 2005
Odpovědný redaktor Jan Heller
Redigovala Jitka Pixová
Sazba Alias Press Bratislava
Tisk Tlačiarne BB, Banská Bystrica

10 9 8 7 6 5 4 3 2

ISBN 80-7209-719-9

www.slovart.cz

OBSAH

PŘEDMLUVA 7

ÚVOD 8

JAK POUŽÍVAT TUTO KNIHU 12

První kapitola:

ANALÝZA VAŠÍ HRÝ A NÁVOD NA ZLEPŠENÍ 16

KONTROLA ZÁKLADŮ 18

Z TÝČKA 28

PRVNÍ ÚROVEŇ 30

DRUHÁ ÚROVEŇ 38

TŘETÍ ÚROVEŇ 46

PERFEKTNÍ ODPAL Z TÝČKA 52

HRA ŽELEZY 54

PRVNÍ ÚROVEŇ 56

DRUHÁ ÚROVEŇ 64

TŘETÍ ÚROVEŇ 72

PERFEKTNÍ RÁNA ŽELEZEM 78

LOBOVÁNÍ 80

PRVNÍ ÚROVEŇ 82

DRUHÁ ÚROVEŇ 90

TŘETÍ ÚROVEŇ 98

PERFEKTNÍ LOB 104

ČIPOVÁNÍ 106

PRVNÍ ÚROVEŇ 108

DRUHÁ ÚROVEŇ 116

TŘETÍ ÚROVEŇ 124

PERFEKTNÍ CHIP 130





HRA Z BUNKERU 132

PRVNÍ ÚROVEŇ 134

DRUHÁ ÚROVEŇ 142

TŘETÍ ÚROVEŇ 150

PERFEKTNÍ RÁNA Z BUNKERU 156

PATOVÁNÍ 158

PRVNÍ ÚROVEŇ 160

DRUHÁ ÚROVEŇ 168

TŘETÍ ÚROVEŇ 150

PERFEKTNÍ PUTT 182

Druhá kapitola:

CHYBY A NÁPRAVY 184

SLICE 186

HOOK 187

ŠPATNĚ ZASAŽENÝ CHIP 188

RÁNA KRČKEM ŽELEZA 189

PODJETÝ DRIVE 190

TOPNUTÁ RÁNA 191

ZTRÁTA SÍLY 192

SLABÁ RÁNA Z ROUGHU 193

ZATLAČENÁ RÁNA 194

ZATAŽENÁ RÁNA 195

THE PULL SHOT 195



Třetí kapitola:

TECHNIKA ÚDERU 196

RÁNY VE SVAHU 198

CHYTŘE NA PROBLEMATICKE RÁNY 202

ZÁCHRANNÉ RÁNY 204

ZLEPŠETE HRU ZA VĚTRU 206

JAK HRÁT VYSOKÉ A NÍZKÉ RÁNY 208

DVA JEDNODUCHÉ ZPŮSOBY, JAK TVAROVAT RÁNY 210

Čtvrtá kapitola:

NA HŘIŠTI 212

ROZCVIČENÍ PŘED HROU 214

HODNOTA PŘÍPRAVY NA RÁNU 216

STRATEGIE NA ODPALIŠTI 218

NA FAIRWAYI A V ROUGHU 220

ZLEPŠETE MENTÁLNÍ PŘÍPRAVU 222

ZJEDNODUŠTE SI ZIMNÍ GOLF 224

SLEDUJTE SVŮJ VÝKON 226

Pátá kapitola:

DALŠÍ INFORMACE 228

NÁKUP VHODNÉHO VYBAVENÍ 230

SOUTĚŽE A HANDICAPY 236

ETIKETA 238

ZLATÁ PRAVIDLA GOLFU 242

SLOVNÍČEK 250

INDEX 252

PODĚKOVÁNÍ 256