

## **Obsah:**

Úvod .....	7
Jak vnímáme lásku .....	9
Závislost na druhém .....	12
Naše představy o tom druhém .....	16
Partnerský vztah jako učení .....	23
Láska jako dar .....	32
Vývoj vztahu .....	36
Spokojený sám se sebou .....	44
Odraz vývoje společnosti v partnerském vztahu .....	49
Komunikace .....	52
Co očekává žena od muže .....	60
Co očekává muž od ženy .....	63
Manželství .....	66
Umění dávat, umění přijímat .....	74
Hádka ve vztahu .....	76
Sebedůvěra .....	81
Žárlivost .....	84
Žena a nemoc .....	89
Nevěra .....	92
Partnerské vztahy a děti .....	98
Umění ve vztahu stárnout .....	101
Umění se rozejít .....	103

Vztahy s člověkem závislým. ....	111
Úvod k sexuální části .....	116
Sex podle Tantry .....	118
Vývoj sexu průběhem let. ....	121
Žena a sex .....	126
Muž a sex .....	129
Milostná předehra .....	134
Milování. ....	141
Orgasmus .....	147
Úchylky v sexu .....	150
Onanie .....	153
Drogy a sex .....	155
Nemoc AIDS .....	158
Rozhovory z mé poradny .....	160
ZÁSADY. ....	163