

OBSAH

5	<i>Učební plán základní školy</i>
7	TĚLESNÁ A SPORTOVNÍ VÝCHOVA 5.—8. ROČNÍK
9	Celková koncepce tělesné a sportovní výchovy a její cíle
9	POSTAVENÍ TĚLESNÉ A SPORTOVNÍ VÝCHOVY V SYSTÉMU VÝCHOVY A VZDĚLÁVÁNÍ NA 2. STUPNI ZÁKLADNÍ ŠKOLY
11	CHARAKTERISTIKA OBSAHU TĚLESNÉ A SPORTOVNÍ VÝCHOVY NA 2. STUPNI ZÁKLADNÍ ŠKOLY
13	VÝCHOVNĚ VZDĚLÁVACÍ CÍLE TĚLESNÉ A SPORTOVNÍ VÝCHOVY NA 2. STUPNI ZÁKLADNÍ ŠKOLY
14	SPECIFICKÉ VÝCHOVNÉ ASPEKTY TĚLESNÉ A SPORTOVNÍ VÝCHOVY
17	Výchovně vzdělávací obsah tělesné a sportovní výchovy
17	POZNATKY Z TĚLESNÉ KULTURY
19	POŘADOVÁ CVIČENÍ
22	KONDIČNÍ CVIČENÍ
37	DROBNÉ A PRŮPRAVNÉ POHYBOVÉ HRY
40	ÚPOLY
43	SPORTOVNÍ GYMNASTIKA
56	RYTMICKÁ GYMNASTIKA
65	ATLETIKA
68	SPORTOVNÍ HRY
93	CVIČENÍ V PŘÍRODĚ
100	LYŽOVÁNÍ
108	BRUSLENÍ
111	PLAVÁNÍ
114	Prostředky k dosažení stanovených cílů tělesné a sportovní výchovy na 2. stupni základní školy a k realizaci jejího obsahu
114	Řízení učební činnosti žáků, metody a formy práce
119	ZÁJMOVÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA 5.—8. ROČNÍK (NEPOVINNÝ PŘEDMĚT)
120	Celková koncepce zájmové tělesné výchovy, její cíle a obsah
120	POSTAVENÍ ZÁJMOVÉ TĚLESNÉ VÝCHOVY V SYSTÉMU VÝCHOVY A VZDĚLÁVÁNÍ NA 2. STUPNI ZÁKLADNÍ ŠKOLY

- 121 CHARAKTERISTIKA OBSAHU ZÁJMOVÉ TĚLESNÉ VÝCHOVY
NA 2. STUPNI ZÁKLADNÍ ŠKOLY
- 122 VÝCHOVNĚ VZDĚLÁVACÍ CÍLE ZÁJMOVÉ TĚLESNÉ VÝCHOVY
NA 2. STUPNI ZÁKLADNÍ ŠKOLY
- 123 Prostředky k dosažení stanovených cílů zájmové tělesné
výchovy na 2. stupni základní školy a k realizaci jejího obsahu

- 125 ZDRAVOTNÍ TĚLESNÁ VÝCHOVA 5.—8. ROČNÍK
- 126 Celková koncepce zdravotní tělesné výchovy a její cíle
- 126 POSTAVENÍ ZDRAVOTNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVY V SYSTÉMU VÝCHOVY
A VZDĚLÁVÁNÍ NA 2. STUPNI ZÁKLADNÍ ŠKOLY
- 128 CHARAKTERISTIKA OBSAHU ZDRAVOTNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVY
NA 2. STUPNI ZÁKLADNÍ ŠKOLY
- 129 VÝCHOVNĚ VZDĚLÁVACÍ CÍLE ZDRAVOTNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVY
NA 2. STUPNI ZÁKLADNÍ ŠKOLY
- 130 Stanovené skupiny zdravotních oslabení
- 131 OSLABENÍ PODPŮRNĚ POHYBOVÉHO SYSTÉMU A
- 131 Poruchy funkce svalových skupin A_1
- 133 Poruchy páteře — odchylky předozadního zakřivení A_2
- 134 Poruchy páteře — vybočení páteře do strany A_3
- 136 Poruchy stavby dolních končetin A_4
- 139 OSLABENÍ VNITŘNÍCH ORGÁNŮ B
- 139 Oslabení oběhového a dýchacího systému B_1
- 142 Oslabení endokrinního systému B_2
- 142 Obezita B_3
- 142 Ostatní oslabení vnitřních orgánů B_4
- 145 OSLABENÍ SMYSLOVÝCH A NERVOVÝCH FUNKCÍ C
- 145 Oslabení zraku C_1
- 145 Oslabení sluchu C_2
- 145 Oslabení neuropsychická C_3
- 148 PLAVÁNÍ PRO OSLABENÉ A_{1-4} , B_{1-3} , C_{1-3}
- 150 UČIVO PRO VŠESTRANNÝ TĚLESNÝ A POHYBOVÝ ROZVOJ
- 164 Prostředky k dosažení stanovených cílů zdravotní tělesné
výchovy na 2. stupni základní školy a k realizaci jejího
obsahu