

## OBSAH

Nelineární.....	7
-----------------	---

### 1

#### Z INDIE DO EVROPY

Pomyslná cesta.....	11
Lóthal – mezinárodní přístav .....	15
Náboženství v Lóthalu a říši.....	20
Zapomenutá atlantida.....	22
Dobře ukrytá mrtvola .....	24
Druhá agónie Atlantidy.....	26
Bajka o „dobrém“ Árijci.....	28
Podřezávači zvířat se stávají pány .....	31
Árijský podvod.....	33
Lebky kulaté proti podlouhlým.....	36
Jsou Drávidové lid z alpsko-středomořské oblasti?.....	40
Alpsko-středomořská kontinuita .....	42
Pizarro! Řekl jste PIZARRO? .....	43
Z Indie do Evropy.....	45
Tchatal-Hüyük – první tantrické město.....	50
Tantrický kult?.....	53
Symbolický kult?.....	56
Konec Tchatal-Hüyüku.....	57
Kasty – výbušná směs.....	58
Pečlivě udržovaný zmatek.....	59
Běda poraženým.....	61

Otisk palce, který zotročuje .....	64
Najárové a Nambudirové.....	66
Nečekání obránci systému .....	69
Naprosté využití .....	69
Hle – tam je kořist.....	72
Poklady z Golkondy.....	74
Bráhmani.....	76
Šestá kasta: árijská žena .....	82
Sexuálně posedlá bráhmanská Indie.....	89

## 2

### TANTRICKÝ POHLED

Definovat tantru .....	99
Vše, co existuje zde, je jinde, co není zde, neexistuje nikde.....	100
Celé mé tělo je vědomé.....	102
To není dogma .....	105
Je strom vědomý? .....	109
Giordano Bruno .....	110
Tantrická meditace: rozjímáme o naší matce, mořské vodě ....	111
Neutrální rozjímání .....	113
Velké podmanivé bohatství .....	114
K svitu měsíce.....	115
Slunce má dostaveníčko s lunou.....	116
Meditace o Životě .....	117
Čas světský, čas posvátný.....	120
Čas lineární .....	120
Čas cyklický .....	123
Čas posvátný .....	124
Overmind.....	128
Od jednoho k násobku .....	131
Duše úlu .....	133
Psychologie davu .....	138
Podivná rodina .....	142

Vliv Orientu .....	145
Moje tělo – neznámý vesmír.....	147
Moudrost těla.....	150
Vesmírné tělo je posvátné.....	153
Podivuhodný živý vesmír .....	155
Posvátná řeka.....	159
Smrt – to je život.....	160
Smrt – motor života .....	162
Z nesmrtelnosti by jednoho dne vznikla nuda.....	163
Příjemná přirozená smrt .....	165
Nahodilé úmrtí.....	166
Šavasádhana.....	168
Smrt je abstrakcí.....	169
Chování při odchodu.....	171
Zákaz zesnutí.....	173
Žena – její kult a tajemství .....	175
Každá žena je Šakti .....	175
ŽENA je vzácná.....	180
Bohyně – matka.....	184
Hodnoty Ženského principu .....	185
Změnit naše hodnoty.....	189
Tantra v každodenním životě .....	190
Neposkvrněné početí.....	192
Zase tu jsou... čarodějnice .....	194
Tantra, Zohar a Kabbala.....	206
Kosmická sluneční koupel.....	210

### 3

## JINÝ POHLED NA SEX

Když se sex stává problémem.....	217
Sex – nepřítel duchovního života?.....	220
Provádět sexuální výchovu .....	224
Naše dvojí sexualita.....	229

Ráj a peklo.....	230
Úplná extáze .....	233
Sjednocující kosmická zkušenost.....	235
Žena – erotická šampionka .....	238
Jsme počati pro eros.....	243
Jednopohlavní hormon touhy .....	244
Homosexuálové a tantra.....	247
O jóni jen to nejlepší .....	251
Jste seXY nebo seXX? .....	253
A kdyby neexistovali muži? .....	255
Vynalezněme proto muže!.....	255
Mantra – zaříkávací magie .....	257
Na počátku byl... prvopočáteční zvuk .....	261
Mantra a dech.....	268
Dočasné zastavení dechu .....	271
Jantra – psychické dynamo .....	273
Nejvyšší abstrakce .....	273
Bod – to je vše.....	275
Základní čtverec.....	277
Kruh a lotos .....	277
Kombinace do nekonečna.....	279
Nejvyšší jantra .....	281
Dost úplný celek.....	283

#### 4

### MÝTY A SYMBOLY

Je nutné věřit v indické bohy? .....	287
Père Noël – živý mýtus .....	292
Symboly života.....	294
Lingam – absolutní symbol.....	296
Lingam – definice.....	304
Šiva – kariéra jednoho boha.....	305
Šiva – božský tanečník .....	309

Definujeme Šivův tanec .....	312
Šivův mýtus a moderní věda .....	315
Natarádža a fyzik.....	317
Šakti – tvořivá příroda .....	319
Nespočetné drávidské bohyně.....	320
Tantrická bohyně.....	321
Kálí, Kála, Kalkí .....	322
Věk Kálí – apokalyptická éra .....	325
Každá žena je bohyní .....	327
„Nebezpečná“ cesta.....	330
Levá cesta.....	331
Mýtus o Androgynovi.....	333

## 5

### TANTRICKÝ RITUÁL

Cesta údolím .....	339
Rozdílná zkušenost .....	339
V praxi.....	340
Zkušenost „Carezza“ .....	342
Maithuna – tantrické spojení .....	345
Rytmus maithuny .....	347
Ásany pro maithunu .....	349
Purušájitásana .....	351
Upavištásana – sedící pozice.....	353
Upavištásana – asymetrická varianta.....	354
Upavištásana – varianta .....	355
Uttanabandhásana.....	355
Tirjakásana.....	355
Páršvapíditakásana – retrolaterální pozice.....	357
Džánudžugmásana – protilehlá pozice.....	358
Rituál maithuny .....	361
Rituální trojúhelník .....	364
Askeze v šestnácti .....	365

Falešní zasvěcenci .....	370
Orgie a my.....	380
Tantrismus a promiskuita.....	383
Symbolismus pěti makar.....	386
Prvky: jejich skrytý smysl .....	388
Definovat tattvy.....	389

## 6

### SEXUÁLNÍ MISTROVSTVÍ

Mužský orgasmus .....	399
Erekce – její tajemství a problémy.....	403
U tantrické maithuny.....	405
Erekce – pilíř tantry .....	410
Cvičení.....	412
Múlabandha.....	413
Další kontrolní cvičení .....	414
Šourek a život .....	415
Kontrola ejakulace .....	417
Cvičení.....	418
Od rozkoše k blaženosti .....	419
Předčasná ejakulace.....	425
Vadžrólí – absolutní zbraň .....	426
Posilovat svaly jóni .....	431
Sahadžólí – vaginální kontrola.....	432
Jak praktikovat múlabandhu .....	434
Posilovat svaly vagíny .....	434
Manipulovat s předmětem .....	436
Vypiplat si vaginální kontrolu .....	437
Jako ruka gópi.....	438
Múlabandha vstoje.....	439
Húla húp .....	440
Antifrigidní sval .....	441
První cvičení .....	442

Silné a svalnaté hýždě.....	443
Útlá stehna .....	444
Cvičení ve dvojici .....	444
Perineum – strategická křižovatka.....	444

## 7

### TANTRA V NAŠÍ SPOLEČNOSTI

Tantrické zasvěcení na Západě.....	449
Guru a žák.....	450
Řádně se zmýlit v guruovi .....	452
Obřad pro Západ .....	454
Poselství gurua Natarádži.....	459
Zachránit civilizaci .....	461
Co potom dělat? .....	463
Budoucnost tantry na Západě.....	468
Tečka – to je vše? .....	470

## 8

### DODATKY

Tantrická filozofie – panoramatický přehled.....	473
Slovník .....	476