

# Obsah

Úvod . . . . .	11
----------------	----

## Část 1. Jak se to dělá

Co potřebuji . . . . .	19
Jak si autopatický preparát udělám . . . . .	22
Co je autopatické ředění čili potence . . . . .	22
Autopatická lahvička . . . . .	23
Voda . . . . .	25
Na co si dát při přípravě AP pozor . . . . .	27
Vstupní vyšetření neboli autopatický rozhovor . . . . .	30
Analýza údajů z vyšetření . . . . .	33
Stanovení a uplatnění tří parametrů léčby . . . . .	33
Stanovení stupně ředění . . . . .	33
Stanovení nejlepšího způsobu přípravy pro náš individuální případ . . . . .	37
1. Příprava z vařeného dechu . . . . .	38
2. Příprava z vařené sliny. . . . .	38
3. Slina dech var. . . . .	39
4. Autosoda. . . . .	39
5. Příprava z nevařené sliny . . . . .	40
6. Příprava z nevařeného dechu . . . . .	41
7. Příprava z prány . . . . .	43
Prána 1 . . . . .	44
Prána 2 . . . . .	44
Prána 3 . . . . .	45
Prána 5 . . . . .	45
Stanovení intervalu podávání na začátku ladění. . . . .	46
Co uděláme na konci první konzultace (sebekonzultace) . . . . .	49
Vývoj po zahájení autopatického procesu . . . . .	50
Systém kontrolního vyšetření . . . . .	50
Heringovy zákony správného vývoje celostní léčby . . . . .	52
Reverzní symptomy. . . . .	59

Léčivá krize . . . . .	59
Kolísání stavu . . . . .	60
Vedení kontrolních záznamů . . . . .	61
Práce s potencí . . . . .	66
Změna způsobu přípravy . . . . .	67
Střídání a kombinace různých metod přípravy z tělesné informace . . . . .	68
Střídání AP z prány a z tělesné informace . . . . .	68
Preventivní význam opakování AP . . . . .	69
Odložené podání AP . . . . .	70
Čekej a pozoruj . . . . .	70
Jednorázové podání na počátku autopatického procesu . . . . .	71
Prána – jednoduchý postup samoléčby, stanovení individuálního intervalu a potence u AP zhotoveného z informace ze 7. čakry . . . . .	74

## Část 2. Případy

Poněkud kouzelný případ, DV . . . . .	82
Případ skeptika, DV . . . . .	86
Samoléčba – určení nejlepšího způsobu přípravy podle pocitů, SV . . . . .	88
Biograf v hlavě, P2 . . . . .	89
Případ plačící dámy, P5 . . . . .	90
Případ smějící se dámy aneb deset let autopatické samoléčby, P5 . . . . .	93
Chronická porucha jater, osm let na autopatii, D a DV .	95
Paní a její šéf, DV, P5 . . . . .	98
Rakovina, alergie, vysoký krevní tlak, bolavé koleno DV, SDV, P5 . . . . .	99
Dobrá karma, DV . . . . .	102
Čekej a pozoruj – vysoký krevní tlak, SV . . . . .	108
Ekzémy . . . . .	110
Přechod na jednorázové podání a systém „čekej a pozoruj“ – případ ekzému dítěte, SV, D, DV .	112
Crohnova nemoc, střídání SV a DV . . . . .	115

Chlamydia pneumoniae . . . . .	117
Autoimunitní nemoc, DV . . . . .	118
Přechod z DV na dech bez varu a výrazné zvýšení potence – případ autoimunitního onemocnění . . . . .	119
Pravidelné podávání vařeného preparátu s pozdějším výrazným navýšením ředění a přechodem na nevařený dech a systém „čkej a pozoruj“ . . . . .	121
Nalezení nejlepší potence – případ samoléčby, S . . . . .	123
Kreativní přístup – střídání SDV s P5 a podávání na čakry vpředu i vzadu . . . . .	125
Molusky – jednoduchý případ, SV . . . . .	129
Pět let, nikdy nebyla zdravá, SV . . . . .	130
Právo na nemyšlení, P5 . . . . .	131
Akutní potíže . . . . .	134
Horečka, P5 . . . . .	135
První pomoc, čtverhranka . . . . .	136
Akutní potíž, změna způsobu přípravy z P2 na SV a SDV . . . . .	138

### Část 3. Chyby

Možné chyby při praktikování autopatie a jak se s nimi vypořádat . . . . .	141
Případ plný chyb: Dvanáct let autopatického vývoje . . . . .	142
Další možné chyby, které byly vyzorovány . . . . .	147
Nic se nezměnilo, SV, SDV, P5 . . . . .	150
Cesta ke zdraví, cesta do neznáma? . . . . .	154
Případ vzbuzující otázky, DV . . . . .	155
(Ne)svoboda myšlení . . . . .	158

### Část 4. Rostliny a zvířata

Rostliny . . . . .	163
Zvířata . . . . .	165

### Část 5. Společné sdílení zkušeností

Konference . . . . .	171
Revmatoidní artritida . . . . .	174

Snížení PSA do normy . . . . .	176
Případ schizofrenie, cukrovky, polyneuropatie, inkontinence a špatné nálady . . . . .	177
Epilepsie . . . . .	180
Jak přijít o klientku . . . . .	182
Lupénka, cukrovka, vysoký krevní tlak . . . . .	184
O některých článcích z Autopatie.cz . . . . .	186
Diabetes II.: Uzdravení po prvních týdnech užívání .	186
Ulcerózní kolitida . . . . .	187
Parkinsonova choroba a RS . . . . .	188

## **Část 6. Síla vysoké potence**

Vysoké potence tělesné informace bez varu . . . . .	193
Slina a dech bez varu, vysoká ředění . . . . .	194
Alergie, ekzém, bolesti hlavy, S 45 l . . . . .	194
Juvenilní artritida, D 200 l . . . . .	195
Roupi, S 60 l . . . . .	196
Případ přechodu na nevařený dech z prány, D 74 l .	197
Příprava velmi vysokých potenci . . . . .	200
Strach z vysokých potenci . . . . .	203

## **Část 7. Dodatky**

Specifika léčení sebe sama . . . . .	207
Kurzy a další vzdělávání . . . . .	210
Otázky a odpovědi . . . . .	214
Má AL obdobu v historii? . . . . .	214
Jednoduchý postup – jak nestudovat autopatii, a přesto ji používat . . . . .	216
Zkratky . . . . .	218
Příklady, jak lze využít již existujících označení nemocí a poruch . . . . .	219
Slovník pojmů . . . . .	221

## **Část 8. Návodů na přípravu autopatického preparátu**

Společné části všech návodů na přípravu AP. . . . .	229
Příprava ze zahřívajícího dechu . . . . .	231

Příprava ze zahříváné sliny . . . . .	.233
Příprava z dechu. . . . .	.235
Příprava ze sliny . . . . .	.237
Slina a dech s varem. . . . .	.239
Autonosoda . . . . .	.241
Prána 2 . . . . .	.242
Prána 5 . . . . .	.244

... a tím, že tu patřící let zkušenosti a poznání o tom, jak si  
 ... zřejmě sami pomoci, když je zdraví v nepořádku, a to i teh-  
 ... když otázkou problémy trvají měsíce, leta anebo desetiletí  
 ... konvenčním / nekonvenčním pokusům o vyléče-  
 ... V takové situaci nabízíme svůj rozbalený organickou kpe-  
 ... a příjmu kreativního informačního toku, který k nám  
 ... a organizuje naše tělo a mysl, říká se mu  
 ... v evropské léčebné tradici a homeo-  
 ... tradiční medicíně. Taková harmonizace  
 ... praxi výsledky – alevu, energii, kvalitnější ži-  
 ... a dlouhodobých zdravotních  
 ... považovaných za nevyléčitelné. Tak  
 ... a její zást, na mnohých případech  
 ... praxi, tak škrtem povídáme na  
 ... pravidelných výročních konferencích,  
 ... referují o svých výsledcích a zku-  
 ... a jejich zkušenosti uživatelů metody o jejím  
 ... také ve videorozhovích lup-  
 ... / videu / i jiné na webu.

... o autopatii podává přehlednou  
 ... o tom, co dělat, jak postupovat a cíle  
 ... zdraví, životní počt a vitality – a to především  
 ... autopatii pro sebe nebo v rodině  
 ... i v poradenské praxi, pokud ji  
 ... i při poradenské péči, abm míc-  
 ... aby postupně

... práci nebo zkrátka, jak tak? ve svých  
 ... 2018 – Slovák poradí