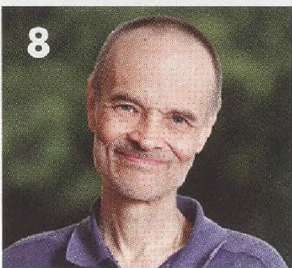


8



10



14



NAMÁTKOU Z OBSAHU

29 -08-2016

8 Rozhovor s MUDr. Karlem Nešporem, CSc.

Tři druhy štěstí - které z nich chutná jako jed? Známy psychiatr a primář oddělení závislostí Psychiatrické nemocnice Bohnice se v rozhovoru pro časopis Ve hvězdách zamýšlí nad návykovými chorobami, pocity vzrušení a utrpením, které je provází.

10 Blíží se podzimní deprese

Lékárnice, fytoterapeutka a tradiční bylinkářka Ilona Nápravníková popisuje ve svém článku charakteristické příznaky a projevy depresí, vhodné a nevhodné formy útěchy, a způsoby, jak deprese zmírnit pomocí bylin, terapií a aktivit.

14 Hořké bylinky na lepší trávení během podzimního času

Tradiční bylinkářka a zdravotní sestra Hana Binková popisuje byliny, jejichž hořkost posiluje naši slinivku a žaludek. Přirozeně nechybí ani drobné rady a recepty.

15 Zásady zdravého života podle kněze a léčitele Františka Ferdy

Svérázný způsob léčení legendárního léčitele Františka Ferdy uzdravoval tisíce lidí, mezi nimi i nejmocnější představitelé našeho státu. Přesto by s ním současní lékaři a výživoví poradci asi v mnohém nesouhlasili. Proč? To se dozvíte uvnitř časopisu.

18 Nemoc je signál. Umíme ho přečíst?

Nemoc je ztělesněním toho, co nechce přijmout naše vědomí. Je to přesně načasovaný cyklus v paměti, v němž se ocitáme, když jej potřebujeme ke změně našeho myšlení.

28 Stojíme na prahu obrovské změny. Přejde s rokem 2020?

Celý svět i my samotní procházíme hlubokou transformací. Někteří si to ještě neuvědomují, ale starý svět se nenávratně mění. Společnost se rozděluje na dva tábory a schyluje se k něčemu velkému, co může na dlouho změnit život lidstva.

Čekají na Vás také horoskopy, předpovědi a lunární kalendář na září a říjen, oblíbené poradny, recepty a mnoho dalšího.

15



18



28

