

# ÚNOR



Foto na obálce Marek Bartoš  
Gourmet si můžete koupit  
i v elektronické verzi na  
publbero.com a floowie.com.

## RECEPTY

### 10 CO JÍST V ÚNORU

Přesvědčte se, že klobásy mohou být královnou mnoha zajímavých jídel.

### 24 VELKÁ ČTYŘKA

Zapečený sýr Brie je velké potěšení i vděčné pohostění pro mlsnou návštěvu.

### 32 NEJLEPŠÍ SNÍDANĚ JE LÍVANCOVÁ

Kulatý lívanec vyčaruje úsměv na tváři každého strávnicka. Na své si přijdou milovníci čokolády, ovoce i ti, kdo drží bezlepkovou dietu.

### 38 HORKÉ DRINKY

Zábavná zimní mixologie pro zahřátí.

### 50 OHEŇ V MISCE

Prohledali jsme celý svět a našli ty nejpikantnější polévky, které si musíte v únoru uvařit pro zahřátí.

### 62 INDICKÝ DUEL

Dagmar Heřtová rozpletla komplikovanou historii dvou základních indických receptů na máslové kuře.

### 70 DEN BEZ MASA

Vynechte maso aspoň na jeden den a pochutnejte si na skvělých pokrmech ze zeleniny.

### 72 SEDM DRUHŮ RADOSTI

Kuchařku Huga Hromase budete nejdřív číst a potom podle ní vařit.

Už napořád. Vyzkoušejte pár receptů na ukázkou.

### 82 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Nápady pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

### 98 TOUHA PO DOKONALOSTI

Stepfordské paničky od Iry Levina si mistrně hrají s postupným dávkováním napětí. S čím si ale v žádném případě nezahrávají, je chuť dokonalého čokoládového shaku.

## NAUČÍME VÁS

### 28 MAKRONKY

Zapojte se do prvního dílu cukrářské výzvy Míši Landové. Pod jejím vedením hravě zvládnete i tuto křehkou francouzskou cukrovinku.

### 88 ASIJSKÉ ZÁVITKY

Jarní závitky plné zeleniny a asijských chutí vás krok za krokem naučí šéfkuchař Lukáš Čížek.

### 90 TREFA PŘÍMO DO SRDCE

Inspirujte se lehoučkými dezerty jako stvořenými pro valentýnské zamilování.

## TÉMA

### 42 ŘEZNÍK Z NOVÝCH BUTOVIC

Vyzpovídali jsme Aleše Peterku a získali pro vás odpovědi na všechny

otázky, které jste svému řezníkovi nestihli položit.

### 56 FILIPÍNY, MOJE LÁSKA

Lukas Becker je po mamince Filipinec a po tatínkovi Němec. Filipínské kuchyni zcela propadl a my v redakci také.

### 64 PĚT ŠÉFKUCHAŘŮ, KTERÍ ZMĚNILI SVĚT

Představíme kulinární vládce a nádvakem popíšeme, čím ohromují hosty ve svých restauracích.

### 78 V BRNĚ

Gastroinspekce do moravské metropole ukázala, že Brno směle konkuruje Praze. Najdete tu skvělé podniky a kreativní bary, do nichž se prostě musíte vypravit.

## SERVIS

### 3 EDITORIAL

### 4 Z INSTAGRAMU

### 20 PŘEDKRM

Víme, co v únoru ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

### 26 POD RADHOŠTĚM

Lukáš Hejlík poradí, kde v okolí Frenštátu pod Radhoštěm hledat klasickou i moderní beskydskou gastronomii.

### 80 KOKTEJL

V únoru není potřeba si vybírat: Bára Štětínová poradí, jak si užít valentýnské sladkosti i venkovskou zabijačku.

### 86 VINICE NAD OHŘÍ

Malé vinařství Karla Němečka vzniklo jako pokus. Jeho vína jsou ale sázkou na jistotu a rozhodně stojí za ochutnání.

### 94 TIPY A NOVINKY

### 96 VÝZVA

Kdo se nejlépe zhostil lednové výzvy Josefa Maršálka a upekl nejkrásnější novoroční věku?

### 97 REJSTŘÍK A PŘÍŠTĚ

PŘEDPLAŤTE SI GURMET

... a získejte dárek:  
kávovar Paloma a kávu  
Mount Elgon za 678 Kč

