

OBSAH

Úvod	7
----------------	---

I. část

Pravda: Základ, bez něhož to nejde

Jsme poutníci neznámem	13
Spojení s věčností existence	23
Zcela lidské a ohleduplné	29
Vaše já není vaše realita	31
Kouzlo čekání	37
Stane se to naráz	41
Život má být celistvý	49
Nemožné, ale reálné	53
Poklidná hladina jezera	57
Morálka narušuje psychiku člověka	67
Buďte alespoň trochu inteligentní!	81

II. část

Vědomí: Rozkvět meditace

Váš první prožitek jednoty	91
Vědomí je jako světlo	95
Ticho intuice	101

Staňte se opět dítětem	111
Celý svět se změnil	119
Jaká svoboda?	131
Stoprocentní přítomnost	137
Mysl vytváří jen okrajové problémy	147
Žijte spontánně, tady a teď	157
Ne pohyb, ale růst	167
Jeden okamžik za druhým	178
Otevření nekonečné oblohy	183

III. část

Blaženost: Vůně rozkvétajícího vědomí

Nemusíte být úspěšní!	195
Tady cesta končí	201
Cílem je samotná cesta	211
Neochvějná vděčnost	219
Vzlétněte vzhůru k obloze	223
Je to vlak do New Jersey?	231
Nechod'te tam, kam chodí všichni	237
Žádné stěžování, žádné rozčilování	243
Příchod ke krásné zahradě	249
Dvojí nevinnost	255
Tisíce cest k nejvyššímu stavu	263
Tohle není běžná ekonomika	269
 O autorovi	 275
Oshovo mezinárodní meditační středisko	277