



Obsah

| | | | |
|---|----|--|----|
| ÚVOD | 3 | Zatloukané řízky | 17 |
| POLÉVKY | 4 | Vepřové řízky s ananasem | 17 |
| Karlovarská polévka | 4 | Řízky babičky Anežky | 18 |
| Slepičí polévka po rybářsku | 4 | Řízek z uzené krkovic se salátem | 18 |
| Polévka z mletého masa | 5 | Kotlety se sýrem | 18 |
| Svačtinová polévka | 5 | Obrácený řízek | 19 |
| Fazolová polévka | 5 | Výborné kotlety | 19 |
| Krupková polévka s koprem | 6 | Kotlety na kunovjance | 19 |
| Polévka z ovesných vloček | 6 | Rošťáci | 20 |
| Zelnice ze Šumavy | 6 | Pikantní plátky v těstíčku | 20 |
| Zelňačka | 7 | Vepřová specialita | 20 |
| Polévka kyselka I | 7 | Královské řízky | 21 |
| Polévka kyselka II | 7 | Kotlety s česnekem | 21 |
| Kulajda | 8 | Přírodní řízek se sýrem | 21 |
| Cibulová polévka I | 8 | Prostopášené toasty | 22 |
| Cibulová polévka II | 8 | Kotlety na roštu | 22 |
| Pórková polévka | 9 | Přátelské kotlety | 22 |
| Česneková bomba | 9 | Vepřové kotlety s vajíčky a sýrem | 23 |
| Zeleninová polévka | 9 | Uzenářský kotlet | 23 |
| Rychlá zeleninová polévka | 10 | Specialita maminciny kuchyně | 23 |
| „Kreolská“ zeleninová polévka | 10 | Zapečené vepřové maso | 24 |
| Rumunská polévka | 10 | Husarské kotlety | 24 |
| Polévka z bílých ředkviček | 11 | Lilek s masem | 25 |
| Boršč s kuřecím masem | 11 | Ondráše | 25 |
| Sýrová polévka I | 11 | Kotlety zapečené se šlehačkou | 26 |
| Sýrová polévka II | 12 | Masový kotlík | 26 |
| Polévka se třenými knedlíčky | 12 | Vepřová kýta na houbách | 26 |
| Polévkové knedlíčky z droždí | 12 | Maso podle šenkýře | 27 |
| HOVĚZÍ MASO | 13 | Pozdrav z Moravy | 27 |
| Svíčková | 13 | Strážnický verbuňk | 27 |
| Svíčková diplomat | 13 | Rumcajs | 28 |
| Španělský ptáček po šumavsku | 14 | Dvoubarevná roláda „Ríša“ | 28 |
| Plněné hovězí plátky | 14 | Bůčková roláda | 29 |
| Hovězí plátky | 14 | Pečené uzené pro labužníky | 29 |
| Námořnické řízky | 15 | Velikonoční nádivka | 30 |
| Roštěnky na hořčici | 16 | Vařený bůček | 30 |
| Roštěnky se zeleninou | 16 | Maďarská játra | 30 |
| Zeleninový guláš | 16 | POKRMY Z MLETÉHO MASA | 31 |
| VEPŘOVÉ MASO | 17 | Lipnický špaček | 31 |
| Myslivecké řízky | 17 | Soukeník | 31 |

| | | | |
|--|----|--|----|
| Pikantní karbanátky | 31 | Králičí rarášci | 48 |
| Masová roláda | 32 | Králík – čína | 48 |
| Houbová sekaná | 32 | Králík na oreganu a šalvěji | 48 |
| Sójová sekaná | 32 | Letní králík | 49 |
| Mleté maso s těstovinami | 33 | Králík na pepři | 49 |
| Letní zeleninový nákyp | 33 | Králík puci-puci | 49 |
| Rajčata zapečená s rýží, masem a paprikou | 34 | Králičí medailonky | 49 |
| SKOPOVÉ A KŮZLEČÍ MASO | 35 | Králík na slivovici | 50 |
| Skopový pilaf | 35 | Paštika z králíka | 50 |
| Kůzlečí hrudí s nádivkou | 35 | RYBY | 51 |
| DRŮBEŽ | 36 | Kapr namodro | 51 |
| Kuře nasucho | 36 | Kapr na kořenové zelenině | 51 |
| Kuře v pytlíku | 36 | Pikantní kapr | 52 |
| Kuře nad vodou | 37 | Kapr s jablky a paprikou | 52 |
| Kuře na taliři | 37 | Kapr s parmazánem | 52 |
| Kuře „labužník“ | 37 | Pečený kapr na houbách | 53 |
| Kuře po cikánsku | 38 | Kapr na pivě | 53 |
| Nadívané kuře po lesnicku | 38 | Kapřík | 54 |
| Zámecké kuře s mandlovou nádivkou | 39 | Kapr nadívaný | 54 |
| Pikantní kuřátko pro mlsné jazýčky | 39 | Štika na houbách | 54 |
| Kuře na houbách | 39 | Candát na víně | 55 |
| Kuře zapečené v nádivce | 40 | Karbanátky z ryby | 55 |
| Pošumavské kuře | 40 | Rybí filé se sýrem | 55 |
| Kuře na mandlích a cibuli | 40 | PŘÍLOHY | 56 |
| Kuře po řecku | 41 | Biskupský knedlík | 56 |
| Kuřecí medailonky | 41 | Bosáky I | 56 |
| Kuřecí prsíčka s nivou | 41 | Bosáky II | 56 |
| Kuřecí rolka | 42 | Jihočeské bosáky | 57 |
| Friduš | 42 | Hrnečkové knedlíky | 57 |
| Drůbeží plátky s ananasem | 42 | Dobré houskové knedlíky | 57 |
| Čína | 43 | Knedlíky ze solamylu | 58 |
| Kuře s krevetkami | 43 | Bramborové knedlíky s bylinkami a sýrem | 58 |
| Námořnická kuřecí směs | 44 | Houbové knedlíky | 59 |
| Mušle s drůbežím masem | 44 | Knedlíky z uzeného masa | 59 |
| Kachna po šumavsku | 44 | Zelné knedlíky | 60 |
| Krůtí řízky v alobalu | 45 | Slezské zelí | 60 |
| Krůtí plátky | 45 | Zelí z dýně | 60 |
| Paprikáč z krůtí kýty | 45 | Zelí s rajčaty | 61 |
| KRÁLÍK | 46 | Nakládaná zelenina dušená na kečupu | 61 |
| Pečený králík | 46 | JÍDLA Z BRAMBOR | 62 |
| Králík v nálevu | 46 | Bramborové hranolky | 62 |
| Marinovaný králík | 47 | Úsporné brambory | 62 |
| Králík se šlehačkou | 47 | Opečené brambory s vajíčkem | 62 |
| Králík na nádivce | 47 | Strouháky | 63 |
| | | Bramborové placky | 63 |

| | | | |
|-----------------------------------|----|-----------------------------------|----|
| Škvarkové placky | 63 | Hamburgry | 77 |
| ZELENINA A HOUBY | 64 | Smaženky z vařených vajec . . . | 78 |
| Květák po šumavsku | 64 | Císařská vejce | 78 |
| Květák pod čepcem | 64 | Bílkové sýrové koule | 78 |
| Smaženky z květáku | 65 | Sýrové koule | 79 |
| Smaženky ze syrového květáku | 65 | Rokfórové karbanátky | 79 |
| Květákové placičky | 65 | Sýrová palačinka s hráškem . . . | 79 |
| Vařený květák se strouhankou | 66 | Omelety se šunkou a sýrem . . . | 80 |
| Kapustové závitky naší babičky | 66 | Ovesná kaše se sýrem | 80 |
| Kapusta po vídeňsku | 66 | Šumavská topinka | 80 |
| Zapečená kapusta | 67 | Toasty I | 81 |
| Mangold se smetanou | 67 | Toasty II | 81 |
| Palačinky s mangoldem | 68 | Pizza | 81 |
| Špenátový dort | 68 | Pórková pizza | 82 |
| Opečená cibule | 68 | Smaženky z tvrdého chleba . . . | 82 |
| Opečený celer | 68 | Hořčicová omáčka za 15 Kč . . . | 82 |
| Plněná cuketa | 69 | | |
| Cuketový nákyp, jak chutná | | SLADKÉ POKRMY | 83 |
| nám | 69 | Tvarohové pirohy | 83 |
| Cuketová pochoutka | 70 | Tvarohové nudle | 83 |
| Cuketová omeleta | 70 | Tvarohový nákyp | 83 |
| Nákyp z cuket | 70 | Jednoduchý trhanec | 84 |
| Matesy z cukety | 71 | Škubánky | 84 |
| Fazole po kovbojsku | 71 | Bramborové placky s jablky . . . | 85 |
| Karbanátky z čehokoliv | 71 | Sladké lívance z podmáslí | 85 |
| Smaženky z květu černého bezu | 72 | Smažená jablka | 85 |
| Sýrová jablka v županu | 72 | | |
| Zapečené žampiony | 72 | POMAZÁNKY | 86 |
| Hubník | 73 | Pomazánka z tvrdého sýra | 86 |
| Houbová nádivka | 73 | Pomazánka Niva | 86 |
| | | Sýrová pomazánka I | 86 |
| TĚSTOVINY | 74 | Sýrová pomazánka II | 87 |
| Špagety se žampionovou | | Sýrová pomazánka III | 87 |
| omáčkou | 74 | Pomazánka ze sýrů | 87 |
| Špagety s kabanosovou | | Sójová pomazánka se sýrem . . . | 87 |
| omáčkou | 74 | Výborná levná pomazánka | 88 |
| Zapečené špagety | 74 | Pomazánka na chlebičky I | 88 |
| Špagetový dort | 75 | Pomazánka na chlebičky II | 88 |
| Kolínka s houbami | 75 | Pomazánka na chlebičky III . . . | 89 |
| Fleky se zelím | 75 | Vaječná pomazánka | 89 |
| | | Celerová pomazánka I | 90 |
| JEDNODUCHÁ A LEVNÁ | | Celerová pomazánka II | 90 |
| JÍDLA | 76 | Celerová pomazánka III | 90 |
| Špekáčky na pivo se zeleninou . | 76 | Křenová pomazánka | 90 |
| Balené párky | 76 | Mrkvová pomazánka I | 91 |
| Kabanos v cibuli | 76 | Mrkvová pomazánka II | 91 |
| Zapečené uzenky | 77 | Pomazánka ze špenátu | 91 |
| Špíz v trojbalu | 77 | Falešný tatarský biftek | |
| Salámové smaženky | 77 | na topinky I | 91 |

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| Falešný tatarský biftek na topinky II | 92 | Lehký rychlý salát | 105 |
| Pomazánka z droždí I | 92 | Ovocný salát I | 105 |
| Pomazánka z droždí II | 92 | Ovocný salát II | 106 |
| Rybí pomazánka | 93 | Ovocný salát III | 106 |
| Pomazánka ze šprotů | 93 | Jablečný kompot | 106 |
| Pomazánka z tvarohu a sardinek | 93 | MOUČNÍKY | 107 |
| Pomazánka z avokáda | 93 | Rychlé moučníky | 107 |
| Pohanková pomazánka | 94 | Drobenkový tvarohový koláč | 107 |
| Pomazánka z vařeného hovězího masa | 94 | Tvarohové řezy „sobota“ | 107 |
| Toastová pomazánka | 94 | Rychlý moučník – kokosovník | 108 |
| Pomazánka z králíka | 95 | Kokosové kostky | 108 |
| Játrová pomazánka | 95 | „Šup-šup bába“ | 108 |
| Šunkové rolky | 95 | Perník I | 109 |
| SALÁTY | 96 | Perník II | 109 |
| Letní salát I | 96 | Makovec | 109 |
| Letní salát II | 96 | Kakaové řezy | 110 |
| Letní salát III | 97 | Zvibachové řezy | 110 |
| Letní večeře z rajčat | 97 | Vločkové řezy Milka | 110 |
| Salát z čínského zelí I | 97 | Škvarkový koláč | 111 |
| Salát z čínského zelí II | 98 | Mokrá buchta | 111 |
| Ledový zeleninový salát | 98 | Pumprník | 112 |
| Salát z rajských jablek | 98 | Moučníky s ovocem | 112 |
| Celerový salát | 98 | Jahodové řezy | 112 |
| Siláž | 99 | Bramborové řezy | 113 |
| Květákový salát | 99 | Bramborový koláč s jablky | 113 |
| Salát ze syrové zeleniny | 99 | Jablkovec | 114 |
| Bjoukovo salát s hříbky | 99 | Jablkové řezy | 114 |
| Okurkový salát se salámem | 100 | Výborný jablečkový koláč | 114 |
| Okurkový salát se sýrem Niva | 100 | Kakaový koláč | 115 |
| Hermelinový salát | 100 | Piškotová buchta s ovocem | 115 |
| Sójový salát | 100 | Kiwi řezy | 116 |
| Vlašský salát | 101 | Koláč ze šumavských borůvek | 116 |
| Falešný vlašský salát | 101 | Rychlý ovocný koláč | 117 |
| Sloní žrádlo | 101 | Buchta s rybízem | 117 |
| Marinované vuřty | 102 | Rychlá bublanina | 117 |
| Tlačenkový salát | 102 | Housková bublanina s višněmi | 118 |
| Rychlý salát z kapra | 102 | Jogurtový zákusek | 118 |
| Salát z uzených ryb | 103 | Jablkové větrníčky | 118 |
| Kuřecí salát | 103 | Závin | 119 |
| Krůtí salát | 103 | Jednoduchý štrúdl z tvarohového těsta | 119 |
| Salát z králíka | 103 | Závin s ořechovou nádivkou | 119 |
| Dobrý salát z králíka | 104 | Závin ze ztuženého tuku | 119 |
| Krabí salát | 104 | Rychlý štrúdl | 120 |
| Krevetový koktejl | 104 | Bábovky | 120 |
| Papriky se sýrem a salámem | 105 | Třená bábovka | 120 |
| Aspik | 105 | Videňská bábovka | 121 |

| | | | |
|---|-----|--|-----|
| Hrnečková rychlá bábovka | 121 | Nepečené sladkosti | 138 |
| Bábovka s olejem | 121 | Jablkový dort s piškoty | 138 |
| Bábovka 4, 3, 2, 1 | 122 | Jablečný nepečený dort | 138 |
| Maková bábovka | 122 | Pařížský dort | 138 |
| Bábovka se švestkovými povidly | 122 | Piškotový dort | 139 |
| Dorty a rolády | 123 | Be-be řezy | 139 |
| Jablkový dort | 123 | Nepečená roláda | 140 |
| Strassův dort | 123 | Nepečené tyčinky | 140 |
| Dort harlekýn | 124 | Srnčí hřbet – karamely s burizony | 140 |
| Božská roláda | 124 | Griliášové řezy | 141 |
| Oříšková roláda | 125 | Domácí čokoláda | 141 |
| Roláda bez mouky | 125 | Indiáni pro děti | 141 |
| Svátečnější řezy | 125 | Jablkové bonbony | 142 |
| Pudinkové řezy | 125 | Domácí bonbony „štolverky“ | 142 |
| Medové řezy | 126 | Miš maš | 142 |
| Medovník | 126 | Cuketové kandované ovoce | 143 |
| Řezy Florida | 127 | Pudink s tvarohem | 143 |
| Karamelový řez | 127 | Pohárky | 143 |
| Karamelové řezy na oplatkách | 128 | Zmrzliny | 144 |
| Koláč s vitacitem | 128 | Domácí zmrzlina | 144 |
| Mraky | 129 | Jogurtová zmrzlina | 144 |
| Mandlové řezy | 129 | Výborná zmrzlina | 144 |
| Výborné řezy | 130 | Mražený rosol z ovoce | 145 |
| Tvarohové řezy I | 130 | Slané pečivo | 145 |
| Tvarohové řezy II | 130 | Slané celerové tyčinky | 145 |
| Čokoládová štrúdlíčka namička | 131 | Tvarohové tyčinky | 145 |
| Piškoty v listovém těstě | 131 | Sýrové tyčinky | 146 |
| Koláče, koblihy a vdolky | 132 | Kolečka z nivy | 146 |
| Svátební koláče naší babičky | 132 | Slané pečivo ze šlehačky | 146 |
| Nekynuté koláčky | 132 | Těsto univerzál | 147 |
| Nekynuté koláčky s drobenkou | 132 | Slané rohlíčky | 147 |
| Bramborové kobližky | 133 | Domácí rohlíky od „Hodinářů“ | 148 |
| Koblihy z majonézy | 133 | Slaní syroví „slimáči“ | 148 |
| Vdolky na drátě | 133 | Slaný štrúdl | 149 |
| Bramborové vdolečky | 134 | Zelňáky | 149 |
| Rohlíčky | 134 | Hatvanož – padesátník | 149 |
| Drobné pečivo | 134 | Langoše | 150 |
| Moka placičky | 134 | Sýrové vdolečky | 150 |
| Vločkové koláčky | 135 | Bác | 150 |
| Ořechové rohlíčky | 135 | KONZERVOVÁNÍ | 151 |
| Vínové cukroví | 136 | Dýňový kompot | 151 |
| Žloutkové věnečky | 136 | Rybíz à la brusinky | 151 |
| Křehutinky | 136 | Brusinková klevela | 151 |
| Zámecká růže | 137 | Švestková povidla bez míchání | 152 |
| Churros – chuť Španělska | 137 | Jablková povidla jako meruňková | 152 |
| | | Jablková přesnídávka | 152 |

| | | | |
|-----------------------------------|-----|--|-----|
| Salát z červené řepy I | 153 | Škvarková pomazánka | 160 |
| Salát z červené řepy II | 153 | Játrová paštika | 161 |
| Zelí s řepou | 154 | Šunka z králíka | 161 |
| Zelí s křenem | 154 | NÁPOJE | 162 |
| Čalamáda zastudena | 154 | Citronový sirup | 162 |
| Čalamáda nevařená | 154 | Džus I | 162 |
| Pikantní salát | 155 | Džus II | 162 |
| Zelenina bez zaváření | 155 | Mrkvový džus | 162 |
| Houbový salát | 155 | Džus z kosmatic | 163 |
| Čalamáda s houbami | 156 | Limonáda z květů černého bezu | 163 |
| Delikates salát | 156 | Likér z bezinek | 163 |
| Fazolový salát | 157 | Domácí griotka | 164 |
| Okurkový salát s kurkumou . | 157 | Punč | 164 |
| Okurkový nálev | 157 | Vaječný koňak | 164 |
| Nálev na zeleninu a okurky . | 158 | Jahodový sekt | 164 |
| Mletá čalamáda | 158 | Bowle | 165 |
| Omáčka „anklbenc“ | 158 | Huhu koktejl – pytlákova leč . | 165 |
| Kečup Břeťa | 159 | Karlo-šupitopresto-totovoňáto- -kafičko jako malvaz | 165 |
| Kečup pikant | 159 | Ledový kávový koktejl | 166 |
| Pomazánka na toasty | 159 | Noc a den | 166 |
| Pomazánka na topinky | 160 | | |
| Cuketová pasta na topinky . | 160 | | |
| Papriková pomazánka | 160 | | |

