

Obsah

ÚVOD	3
ZELENINOVÉ POMAZÁNKY	4
Rychlá ředkvičková pomazánka	4
Ředkvičková pomazánka se sýrem	4
Ředkvičková pomazánka s jogurtem	4
Ředkvičková pomazánka s lučinou	5
Ředkvičková pomazánka s česnekem	5
Ředkvičková pomazánka s vejci	6
Nízkokalorická ředkvičková pomazánka	6
Dobrá pórková pomazánka	6
Jemná pórková pomazánka	6
Pórková pomazánka se šunkou	7
Mrkvová pomazánka s celerem	7
Mrkvová pomazánka se sýrem a majolkou	7
Mrkvová pomazánka s křenem	8
Mrkvová pomazánka se sýrem a cibulí	8
Celerová pomazánka s jablky a ořechy	8
Celerová pomazánka se sýrem	9
Pomazánka z vařeného celeru	9
Barevná papriková pomazánka	9
Papriková pomazánka s křenem	9
Kapiová pomazánka	10
Květáková pomazánka se šunkou	10
Květáková pomazánka s jablky	10
Brokolicová pomazánka s karotkou	11
Brokolicová pomazánka s kapií	11
Pomazánka z černé ředkve	11
Pomazánka z rajčat a hlávkového salátu	12
Nízkokalorická rajčatová pomazánka	12
Pomazánka z čínské zeli s vejci	12
Zeleninová pomazánka s masem	13
Zeleninová pomazánka se sýrem	13
Pestrá zeleninová pomazánka	13
Jemná pažitková pomazánka	14
Koprová pomazánka z lučiny	14
Rychlá křenová pomazánka	14
Křenová pomazánka se salámem	14
Pomazánka z vodnice	15

Jarní zeleninová pomazánka	15
Letní zeleninová pomazánka	15
VAJEČNÉ POMAZÁNKY	16
Vaječná pomazánka se zeleninou	16
Vaječná pomazánka se šunkou	16
Vaječná pomazánka se sýrem a jablky	16
Vaječná pomazánka se sýrem a česnekem	17
Vaječná pomazánka s čerstvou kapií	17
Vaječná pomazánka se salámem a kečupem	17
Vaječná pomazánka s ostrým kečupem	18
Vaječná pomazánka s vysočinou	18
Vaječná pomazánka s majolkou a sardelí	18
Lázeňská vaječná pomazánka	18
Pomazánka z míchaných vajíček se žampiony	19
Vaječná pomazánka s kapary a sardelkou	20
Nemanická vaječná pomazánka	20
Pomazánka z míchaných vajíček po pražsku	20
Pomazánka z míchaných vajíček s česnekem	21
Ostrá pomazánka z míchaných vajíček	21
Vaječná pomazánka s kedlubnami	21
Pikantní pomazánka z míchaných vajíček	22
Jarní pomazánka z míchaných vajíček	22
TVAROHOVÉ POMAZÁNKY	23
Máslová tvarohová pomazánka	23
Tvarohová pomazánka s jogurtem	23
Tvarohová pomazánka s kečupem	23
Tvarohová pomazánka s kečupem a ředkvičkou	24
Tvarohová pomazánka s bylinkami	24
Tvarohová pomazánka s kedlubnami	24
Tvarohová pomazánka s brokolicí	25
Tvarohová pomazánka se sýrem a paprikami	25
Jarní tvarohová pomazánka	25
Tvarohová pomazánka se sardinkou	26
Námořnická tvarohová pomazánka	26
Tyrolská tvarohová pomazánka	26
SÝROVÉ POMAZÁNKY	27
Perštátská sýrová pomazánka	27
Kostelecká sýrová pomazánka	27
Vyšebrodská sýrová pomazánka	27
Hanácká pomazánka s ředkvičkou	28
Debrecínská sýrová pomazánka	28
Bavorská sýrová pomazánka	28

Selská sýrová pomazánka	29
Sýrová pomazánka Primátor	29
Balkánská pikantní pomazánka	30
Eidamská pomazánka s kedlubnami	30
Formanská pivní pomazánka	30
Sýrová pomazánka Čertův šleh	31
Pomazánka z nivy s celerem	31
Pomazánka z nivy a česneku	31
Pomazánka z nivy s drceným pepřem	31
Pomazánka z nivy se žampiony	32
Pomazánka z nivy s lučinou	32
Chalupářská pomazánka z nivy	32
Jemná pomazánka z nivy	33
Pikantní pomazánka z nivy	33
Domácí pomazánka z hermelínu	33
Ostrá pomazánka z hermelínu	33
Čajová pomazánka z hermelínu	34
Jarní sýrová pomazánka	34
Sýrová pomazánka se zeleninou	34
Pomazánka z uzeného sýra	35
Ostrá pomazánka z uzeného sýra	35
Pomazánka z uzeného sýra s lučinou	35
Sýrová pomazánka s olejovkou	36
Sýrová pomazánka s mátou peprnou	36
Sýrová pomazánka s feferonkou	36
Sýrová pomazánka s česnekem	36
Domácí pomazánka z lučiny	37
Pomazánka z lučiny po pražsku	37
Pikantní pomazánka z lučiny	37
Pomazánka z lučiny pro francouzsku	38
Pomazánka z lučiny po italsku	38
Pomazánka z lučiny s paprikami	38
Pomazánka z lučiny po znojemsku	39
Pomazánka z lučiny s vejci	39
Pomazánka z lučiny se šunkou	40
Pomazánka z nivy s jogurtem	40
Prima pomazánka z hermelínu	40
Sýrová pomazánka s česnekem a vejci	40
Pomazánka z lučiny s česnekem	41
Sýrová pomazánka s ořechy	41

POMAZÁNKY Z UZENIN, MASA A DRŮBEŽE	42
Salámová pomazánka se zeleninou	42
Moravská salámová pomazánka	42
Pomazánka z kabanosu s česnekem	42

Turistická pomazánka	43
Ďábelská salámová pomazánka	43
Pomazánka z uherského salámu	44
Klobásková pomazánka	44
Jemná šunková pomazánka	44
Šunková pomazánka s křenem	45
Šunková pomazánka s ananasem a křenem	45
Videňská šunková pomazánka	45
Jemná salámová pomazánka	46
Pomazánka z čajovky	46
Pomazánka z čajovky s kečupem	46
Pomazánka z játrové paštiky s vejci	47
Játrová pomazánka se sýrem	47
Uzenářská pomazánka	47
Pomazánka z játrovky s celerem	48
Pomazánka z májky po staročesku	48
Masová pomazánka se zeleným pepřem	48
Bůčková pomazánka s celerem	49
Vepřová pomazánka s česnekem a hořčicí	49
Vepřová pomazánka po moravsku	50
Selská vepřová pomazánka	50
Pomazánka z pasty z uzeného masa s křenem	50
Pomazánka z uzeného masa se sýrem	51
Pomazánka z uzeného masa s křenem	51
Pomazánka z uzeného masa s kapary	51
Bůčková pomazánka s okurkami	52
Bůčková pomazánka s paprikami a česnekem	52
Domazlická vepřová pomazánka	52
Selská škvarková pomazánka	53
Škvarková pomazánka s burskými oříšky	53
Doudlebská škvarková pomazánka	53
Zbojnická hovězí pomazánka	54
Hovězí pomazánka s jarní zeleninou	54
Hovězí pomazánka s tatarskou omáčkou	54
Hovězí pomazánka s vajíčky a křenem	55
Drůbeží pomazánka s ředkvičkami	55
Švédská salámová pomazánka	55
Kostelecká uherská pomazánka	56
Pomazánka z uzeného jazyka s jablkem	56
Pikantní vepřová pomazánka	56
Šunková pomazánka s česnekem	57
Salámová pomazánka s křenem a jablky	57
Pomazánka z drůbeží paštiky se zeleninou	57
Domácí játrová pomazánka	58
Kuřecí pomazánka se zeleninou	58

Kuřecí pomazánka s pomerančem	58
Pomazánka z kuřecího salámu	58
Vlašská kuřecí pomazánka	59
Kuřecí pomazánka s ementálem	59
Hovězí pomazánka s okurkami	59

RŮZNÉ PIKANTNÍ POMAZÁNKY 60

Pomazánka Diplomat	60
Šunková pomazánka s koňakem	60
Uherská pomazánka s ementálem	61
Lovecká pomazánka	61
Sicilská pomazánka	62
Pomazánka pražského flamendra	62
Tatarská pomazánka od Rezavé kotvy	62
Pivní pomazánka od Modré hvězdy	63
Pivní pomazánka s feferonkou	63
Pomazánka kapitána Granta	63
Pikantní pomazánka z parmazánu	64
Trempská pomazánka	64
Pomazánka z uzeného úhoře	64
Ďábelská hovězí pomazánka	65
Šumavská houbová pomazánka	65
Houbová pomazánka s masem	65
Houbová pomazánka s česnekem	66
Houbová pomazánka se šunkou	66
Chalupářská houbová pomazánka	66
Pikantní žampionová pomazánka	67
Žampionová pomazánka se sýrem a šunkou	67
Žampionová pomazánka s čili	68
Cibulová pomazánka s česnekem	68
Cibulová pomazánka s jablky	68
Linecká pomazánka s kečupem	68
Drožděná pomazánka se sýrem a paprikami	69
Fazolová pomazánka s celerem	69
Fazolová pomazánka s křenem	70
Pařížská pomazánka	70

POMAZÁNKY Z RYB A MOŘSKÝCH ŽIVOČICHŮ 71

Rychlá sardinková pomazánka	71
Sardinková pomazánka s celerem	71
Sardinková pomazánka s kapary	71
Sardinková pomazánka se zeleninou	72
Sardinková pomazánka se šunkou	72
Sardinková pomazánka s ementálem	72
Švédská pomazánka z olejovek	73

Máslová sardinková pěna	73
Tomatová rybí pomazánka s paprikami	73
Tomatová rybí pomazánka s celerem	74
Tomatová rybí pomazánka s okurkou	74
Sardelová pomazánka s lučinou	74
Pomazánka z tuňáka a zeleniny	74
Pomazánka z tresčích jater s kapary	75
Lososová pomazánka s lučinou	76
Lososová pomazánka s kapií	76
Lososová pomazánka se žampiony	76
Lososová pomazánka s majolkou a vejci	77
Norská slanečková pomazánka	77
Pomazánka z kyselých rybiček	77
Pomazánka z uzené makrely s eidamem	78
Pomazánka z uzenáčů s kapary	78
Pomazánka z aljašské tresky	78
Nepravá humrovka se zeleninou	79
Nepravá humrovka s česnekem	79
Pomazánka z krabů se zeleninou	79
Sardinková pomazánka s vejci a kapií	80
Sardinková pomazánka s olivami	80
Pomazánka z tuňáka s lučinou a kapary	80
Sardinková pomazánka s ředkvičkami	81
Lososová pomazánka se zeleninou	81
Pomazánka z krabích tyčinek I	81
Pomazánka z krabích tyčinek II	82
Pomazánka z krabích tyčinek III	82
Pomazánka z krevetek s vejci	82
Pomazánka z krevetek se sýrem	83
Jemná lososová pěna	83
SLADKÉ POMAZÁNKY	84
Borůvková pomazánka	84
Pomazánka z vlašských ořechů	84
Pomazánka z jižního ovoce	84
Tvarohová pomazánka s malinami	85
Rychlá jablečná pomazánka	85
Rychlá ovocná pomazánka	86
Tvarohová pomazánka s pomerančem	86
Broskvová pomazánka	86