

galerie vynikajících čs. řídicích pracovníků	3
ondiční běh - účinný relaxační prostředek	12
řídící práci nejde pouze o to, kdo levněji a kvalitněji, ale také o to, kdo rychleji	15
sme připraveni se otevřít světu ?	19
čím závisí lepší využívání pracovní doby vedoucích pracovníků	22
rátká cvičení pro kancelář	30
ochází k rozporu - nebo ke konfliktu ?	41
atím nikdo nevymyslel lepší formu vztahů mezi mužem a ženou než je manželství	49
novým sympatizujeme, staré, osvědčené respektujeme	55
nejcennější je volný čas všedního dne	62
acet rad k racionální výživě	65
bojí se stresem nejsme zcela bezbranní	67
aký máme temperament - sangvinický, cholericický, legmatický nebo melancholický ?	74
ncete se naučit být nekuřákem ?	81
ak si poradit s informační explozí	88
vědomujeme si cenu rodné země ?	95
řehoďme výhybku na šťastnou kolej	100