

Obsah:

1

CESTA TRANSFORMACE

DR. RICHARDA ALPERTA, Ph. D. V BABU RAM DASSE

2

OD BINDU PO ÓDŽAS

ZÁKLADNÍ KNIHA

3

KUCHAŘKA PRO DUCHOVNÍ ŽIVOT

PŘÍRUČKA PRO VĚDOMÉ BYTÍ

4

NAUČENÉ UČENÍ NEUSPOKOJÍ HLAD

PŘÍSAKY

Úvod	5
Příprava.....	6
Guru a učitel	8
Odřikání se.....	13
Tapasja.....	15
Spánek	19
Strava.....	21
Studium	25
Ásany	27
Mantra	35
Proměňující energie	42
Pránájáma	46
Sexuální energie	49
Siddhi	53
Satsang	55
Vyjasnění	57
Pravda	60
Vystoupit/zmizet.....	61
Peníze a vhodné zaměstnání.....	66
Karmajóga	69
Bhaktijóga.....	74
Tanec	78
Meditace	81
Racionální mysl.....	86
Čas a prostor.....	90
Psychedelika jako upája.....	92
Cesta sádhany	95
Prostředí	98
Rodinná sádhana	107
Sádhana, když žijete sami.....	111
Umírání	112
Slovníček.....	115