

OBSAH

ÚVOD

- 2** úvodní slovo

MRKEV

- 4** Mrkev
- 8** Mrkvová polévka s červenou čočkou
- 10** Jehněčí na marocký způsob
- 12** Mrkvový salát
- 14** Mrkvové muffiny
- 16** Mrkvové sušenky

BRAMBORY

- 18** Brambory
- 22** Bramborové bulky
- 24** Bramborové spirály
- 26** Bramborové taštičky
- 28** Brambory s kuřetem
- 30** Fritatta s bramborami a klobásou
- 32** Kořeněné brambory
- 34** Zapečené brambory

BROKOLICE

- 36** Brokolice
- 40** Brokolicové placičky
- 42** Salát s brokolicí a cizrnou
- 44** Taštičky s brokolicí a dýní
- 46** Krutí maso s brokolicí a omáčkou
- 48** Zapečené makarony s brokolicí

ZVÍŘATA

- 50** Zvířata

CUKETA

- 58** Cuketa
- 62** Cuketové lasagne
- 64** Cuketová bábovka
- 66** Slané sušenky s cuketou a cheddarem
- 68** Cuketový chléb
- 70** Cuketové lívance
- 72** Špagety a la carbonara
- 74** Špízy s cuketovým kuskusem

ČERVENÁ ŘEPA

- 76** červená řepa
- 80** Boršč bez masa
- 82** Brownies z červené řepy
- 84** Pomazánka z červené řepy
- 86** Salát z červené řepy a fazolí
- 88** Toasty s červenou řepou a fenyklem
- 90** Salát s červenou řepou a bulgurem

DÝŇĚ

- 92** Dýně
- 96** Dýňové sušenky
- 98** Dýňové risotto
- 100** Dýňovo-čokoládová bábovka
- 102** Dýňoví šneci
- 104** Dýňové noky
- 106** Salát s dýní

FAZOLE

- 108** Fazole
- 112** Fazolky na kyselo
- 114** Salát ze zelených fazolek a rajčat
- 116** Pomazánka z bílých fazolí
- 118** Fazolová polévka

- 120** Zapečené zelené fazoly
- 122** Fazole s fenyklem a rybou

KVĚTÁK

- 124** Květák
- 128** Květáková polévka
- 130** Květáková placičky
- 132** Květákové kari
- 134** Obalovaný pikantní květák
- 138** Zapečený květák

RAJČATA

- 140** rajčata
- 144** Kuřecí stehna s rajčaty a lilky
- 146** Ricottové knedlíčky s rajčatovou omáčkou
- 148** Salát z rajčat a quinoi
- 150** Sicilské pesto
- 152** Koláč s rajčaty a ricottou
- 154** Zapečená rajčata

PAPRIKA

- 156** Paprika
- 160** Krutí rolky s paprikami, houbami a mozzarellou
- 162** Pečený bůček s paprikami a rajčaty
- 164** Plněné papriky
- 166** Salát z paprik a bulguru
- 168** Pomazánka z paprik
- 170** Salát z pečených paprik a zelených fazolek

OVOCE ZE ZAHRÁDKY

- 172** Ovoce ze zahrádky
- 176** Hruškový koláč
- 178** Chlebová placka s hruškami, sýrem a ořechy
- 180** Jablečné šátečky

- 182** Jahodový koláč
- 186** Koláč s malinami
- 188** Koláčky s nektarinkami a meruňkami
- 190** Křehké rohlíčky
- 192** Mřížkový koláč
- 194** Muffiny s jablky a hruškami
- 196** Pusinkový věnec
- 198** Ricottový chlebíček s malinami
- 200** Višňový koláč
- 202** Višňové koláčky
- 204** Zákusky z odpalovaného těsta
- 206** Závin s jahodami a rebarborou
- 208** Roláda s višněmi

ZÁVĚR

- 210** Poděkování
- 212** Obsah

Jihočeská vědecká knihovna
v Českých Budějovicích
(1)

