

# Obsah

	<b>Úvod</b>	<b>1</b>
<b>1</b>	<b>Před vyplutím</b>	<b>2</b>
	Jak začít s jachtingem	
	Oblečení a osobní vybavení	
	Části lodě	
	Různé typy lodí	
	Strojení lodě	
<b>2</b>	<b>Začínáme plachtit</b>	<b>12</b>
	Poprvé na vodě	
	Jak loď funguje	
	Kurzy plavby vzhledem k větru	
	První dovednosti	
	Učíme se obrat	
	Učíme se obrat 2	
	Učíme se halzu	
	Učíme se halzu 2	
	Uzly a lana	
<b>3</b>	<b>Další dovednosti</b>	<b>30</b>
	Odplouvání a připlouvání ke břehu	
	Kotevní bójky a mola	
	Jak se vyhnout jiným lodím	
	Postup při převrácení	
	Postup při převrácení 2	
	Muž přes palubu – záchrana	
	Základy meteorologie	
	Plachtění v příbřežních vodách	
	Začínáme závodit	
	Bezpečnost	