

Розділ 1

Про дітей, окситоцин та жіноче покликання

Світлана Дідух-Романенко

Особливий досвід / 11

Анна Топіліна

Бути матір'ю / 16

Даша Непочатова

Дівчинка / 20

Оксана Боровець

За три дні до народження доньки / 22

Гаська Шиян

Чого ніколи не зможе чоловік? / 25

Ольга Зеленюк

Мрія про дитину / 31

Розділ 2

Про те, як приручала тіло, мов дикого звіра

Світлана Осіпчук

Тіло як опора / 38

Юлія Гудошник

Жива / 41

Анна Римаренко

Мій бодіпозитив / 45

Ірина Лісова

Історія мого тіла / 49

Лариса Денисенко

Ігри тіла / 54

Розділ 3

Про міцну пружину, що тримає дух укупі

Катерина Перконос

Під нуль / 64

Христя Венгринюк

З кулею в серці. Народитися / 70

Дарина Брикайло

Привіт, моя смілива дівчинко / 76

Розділ 4

**Про те, скільки всього «не може» жінка,
а вона зробила**

Орнелла Остапенко

Красива чи розумна? / 79

Леся Харченко

Слово на «А»: мої уроки активізму / 84

Тетяна Ісаєва

Як я створила гендерний музей на 100 гривень / 90

Ірина Галай

Починай вже сьогодні / 95

Розділ 5

Про страх, від якого стискає горло

Аріна Сидоркіна

Жінка, яка боялась, а проте перемогла / 102

Оксана Шаварська

Нічого не бійся. Стань кораблем / 107

Ірина Вікирчак

Самозванка чи overqualified: звичка себе знецінювати / 110

Оксана Чорна

Дихай, просто дихай / 114

Розділ 6

**Про те, «що люди скажуть» і чого вона
хоче насправді**

Євгенія Кузнєцова

Сумка / 120

Тетяна Трощинська

Нормальна / 127

Уляна Явна

Passive-aggressive Я / 131

Ольга Циганкова

Нексус, Сексус, Пексус / 136

Ірина Клекіт

У заручниках свободи / 141

Дарка Озерна

Дівчата так не поведуться / 144

Розділ 7

Про провалля на шляху до перемог

Олена Алчанова

Шукай, поки молода: як я пройшла 44 співбесіди / 149

Емма Антонюк

Три історії / 157

Розділ 8

Про фемінізм, мізогінію і братів-сестер

Оксана Павленко

Провина / 164

Наталія Васюра

Шапка-невидимка / 167

Богдана Матіяш

Сестри. І брати / 172

Олександра Камінська

Я — для себе / 175

Розділ 9

**Про синці, які завжди змінюють колір, і біль,
що ніколи не вщухає**

Устя Стефанчук

Надійка / 179

Ірина Славінська

Синець і Панночка / 183

Юлія Федів

Старша сестра / 185

Розділ 10

**Про те, як шукала себе від точки нуль
аж до Гімалаїв**

Ярина Квітка

Мій шлях / 189

Оксана Олійник

Свобода бути ким хочеш / 193

Настя Мельниченко

Шлях до себе / 199

Ганна Кузьо

Орнітологиня, не отоларинголог / 202

Наталія Лелюх

І я знімаю обладунки бога / 207

Розділ 11

Про те, як ставала «сама собі ціллю» — і стала нею

Ірина Ніколайчук

Мама, якої не буде / 210

Слава Світова

Моя невловима краса / 214

Ірма Вітовська

Я з покоління «переходу» / 220

Олександра Орлова

Smile, You're On Camera! / 223

Ніна Купенда

Мої ідентичності / 226

alyona alyona

Я люблю себе! / 232

Познайомтеся з авторками / 234