



32



28

53

Karte:  
Unterwegs mit

*SCHÖNER  
Bayerischer Wald*



16

# Inhalt

Kultur – Freizeit – Unterhaltung

## Land und Leute

- |   |    |
|---|----|
| Ein Herz für Dongo Kundu<br>Jens Schörnich              | 6  |
| Der Klang von Heimat<br>Melanie Bäuml-Schachtner        | 10 |
| Die Kabardiner von Gruselsberg<br>Michael Held          | 13 |
| Das schwarze Gold des Gärtners<br>Ines Kohl             | 16 |
| Wie man sich bettet ...<br>Andreas Windpassinger        | 18 |
| Ein Doppelleben im Zwieseler Winkel<br>Hannelore Summer | 22 |

## Kunst und Kultur

- |  |    |
|--|----|
| Holz zum Leben erwecken<br>Sven Bauer          | 24 |
| Es klappert die Mühle<br>Dr. Anna-Maria Diller | 26 |
| Taschenträume<br>Stephanie Loibl               | 28 |



## Natur und Landschaft

- |  |    |
|--|----|
| Neue Attraktion für Büchlberg<br>Dr. Peter Dillinger | 30 |
| Frühlingswanderung in der Sonne<br>Herbert Wolf      | 32 |
| Pilgern mit dem Radl<br>Karl-Heinz Paulus            | 36 |





13



18



10

## Leben und leben lassen

„Hier soll ein Gewusel sein!“

Regina Kremsreiter

40

Benedikts Frühjahrsdiät

Roland Schreder

42

Jede Pflanze findet ihren Menschen

Melanie Zitzelsberger

44

Leser werben Leser

35

Bücherecke

46

Aktuelles

48

Vorschau

74

### Titelbild

Zwischen Viechtach und Teisnach liegt der kleine Weiler Schönauf, wo dieser idyllische Platz mit den traditionellen Totenbrettern zum Verweilen einlädt. (Foto: Günter Moser)



42

[www.schoener-bayerischer-wald.de](http://www.schoener-bayerischer-wald.de)  
[www.facebook.com/schoenerbayerischerwald](https://www.facebook.com/schoenerbayerischerwald)