

OBSAH

ÚVOD	4
1 NEJMLADŠÍ DĚTI BEZ POMŮCEK, JEDNOTLIVCI	7
1.1 ŘÍKADLA	7
2 NEJMLADŠÍ DĚTI S POMŮCKAMI, JEDNOTLIVCI	22
2.1 CVIČENÍ S OBRUČÍ	22
2.2 CVIČENÍ S KOSTKOU	27
3 NEJMLADŠÍ DĚTI, SKUPINA	31
3.1 CVIČENÍ S LANEM	31
3.2 CVIČENÍ S KOSTKOU	36
4 RODIČE S DĚTMI / DVOJICE STARŠÍCH DĚTÍ	40
4.1 ŽELVA	40
4.2 CVIČENÍ SE ŠVIHADLEM	41
4.3 CVIČENÍ S OBRUČÍ	48
5 STARŠÍ DĚTI	53
5.1 LES	53
5.2 VYSOKÁ HORA	54
5.3 BYL JEDEN DOMEČEK	56
5.4 PES A KOČKA	58
5.5 HRÁLO SI KOŽÁTKO	60
5.6 MÁME RUCE, MÁME NOHY	64
5.7 ŘÍKADLA S MÍČEM	67
5.8 KORÁLE	71
5.9 CVIČENÍ S OBRUČÍ	73
SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY	76
JIŽ VYŠLO	77