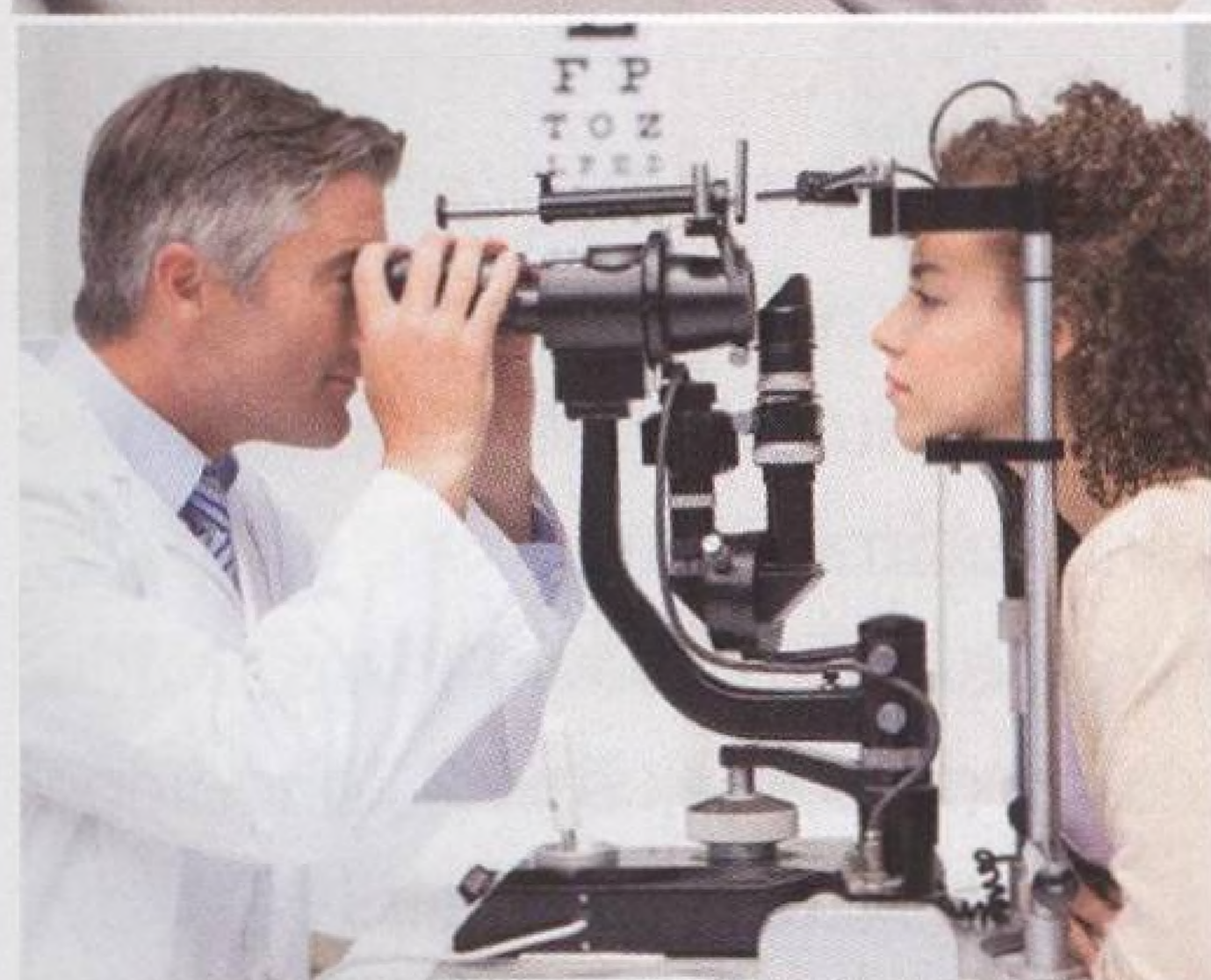


OBSAH



4

AKTUALITY

Novinky a trendy z celého světa

7

ROZHOVOR

S herečkou Danielou Šinkorovou

10

TIPY

Jak vybrat nejvhodnější senzor

12

HLAVNÍ TÉMA

Náplastové pumpy

14

RECENZE

Náplastové pumpy A7+ TOUCHCARE a EQUIL

18

KOMPLIKACE

Prevence a léčba dny

20

EDUKACE

Dieta při dnavém onemocnění

22

PSYCHOLOGIE

Diabulimie: tichý zabiják

24

DĚTI

Co ovlivňuje glykemii dětských diabetiků?

26

SPORT

Diabetes a akrobatická jóga

28

ODBORNĚ

Heparin a další od něj odvozená léčiva

30

EDUKACE

Co očekávat od přístrojové pedikúry?

32

ODBORNĚ

I diabetici se mohou zbavit brýlí

34

ODBORNĚ

Nádory slinivky a diabetes

35

ODBORNĚ

Prevence nádoru tlustého střeva

36

PŘÍBĚH ONDŘEJE ŠTEFKA

„Technika dokáže zázraky“

38

POLITIKA

Novinky

40

PORADNA

Zeptali jste se odborníků...

41

KNIHY, WEBY, APLIKACE

Nemělo by ujít vaši pozornosti

44

REPORTÁŽ

Jak se žije s diabetem ve Španělsku?

45

ROZHOVOR

s MUDr. Karlem Fouskem o diabetu v těhotenství

48

ROZHOVOR S ANNOU B.

Jaké to je být „máma s cukrovkou“?

50

REPORTÁŽ

Vše o dia táborech

51

REPORTÁŽE

Co se děje ve světě diabetu?

52

VÝŽIVA

Jak dostat do jídelníčku více zeleniny

54

OSOBNOSTI LÉKAŘSTVÍ

Osobnosti spojené s počátky inzulinu

56

CVIČÍME PRO ZDRAVÍ

Jógové pozice v předklonu

58

BYLINNÁ LÉKÁRNA

Blahodárné účinky smetanky lékařské

60

KUCHAŘKA

Zdravý jídelníček do krabiček

64

DIA MOUČNÍKY

Pečeme zdravěji

65

EDUKACE

Diabetes u starších dospělých

66

KOMIKS

Hrdinský příběh o diabetu

68

DIÁŘ

O nic zajímavého nepřijdete

69

KŘÍŽOVKA

Luštěte o zajímavé ceny