

Obsah

| | |
|--|----|
| Předmluva Pavla Klimenta | 12 |
| Předmluva Leony Hozové | 15 |
| Prolog | 17 |
| Úvod | 19 |
| 1. Služby pro osoby se závislostmi v ČR | 23 |
| 1.1. Zdravotní služby v ČR pro závislé na alkoholu | 24 |
| 1.2. Sociální služby v ČR | 25 |
| 1.3. Domov se zvláštním režimem | 26 |
| 1.4. Sociálně terapeutické činnosti | 28 |
| 1.5. Individuální plánování | 29 |
| 1.6. Sociální pracovník, pracovník v sociálních službách a všeobecná sestra | 32 |
| 1.7. Práva a povinnosti klientů | 35 |
| 1.8. Naučená bezmocnost | 38 |
| 2. Nositel duševní poruchy | 41 |
| 2.1. Hospitalizace v psychiatrickém zařízení | 42 |
| 2.2. Režim oddělení v psychiatrické léčebně | 43 |
| 2.3. Postavení psychicky nemocných ve společnosti | 47 |
| 2.4. Sociální potřeby nositele duševní poruchy .51 | |
| 2.5. Stigmatizace a destigmatizace duševně nemocných | 53 |
| 3. Alkohol | 57 |

| | | |
|--------------|--|-----------|
| 3.1. | Proč lidé pijí | 59 |
| 3.2. | Komunikace s člověkem pod vlivem alkoholu..... | 61 |
| 3.3. | Základní předpoklady k rozvoji závislosti... | 62 |
| 3.4. | Varovné příznaky nadměrného pití a postupný rozvoj závislosti na alkoholu | 62 |
| 3.5. | Vznik a rozvoj závislosti | 65 |
| 3.6. | Craving – bažení..... | 68 |
| 3.7. | Relaps | 69 |
| 3.8. | Vzdorování relapsu | 71 |
| 3.9. | Specifika působení alkoholu ve vyšším věku | 73 |
| 3.10. | Další poruchy vyvolané alkoholem..... | 75 |
| 3.11. | Závislý na alkoholu a svobodná vůle | 77 |
| 3.12. | Léčba závislosti na alkoholu | 78 |
| 3.13. | Spoluzávislý | 82 |
| 3.14. | Děti alkoholiků | 86 |
| 4. | Pobyt v ústavním zařízení | 88 |
| 4.1. | Transformace ústavního zařízení..... | 91 |
| 4.2. | Co je ústav | 92 |
| 4.3. | Důvody rušení ústavů | 93 |
| 4.4. | Cíle transformace..... | 94 |
| 4.5. | Principy transformace..... | 95 |
| 4.6. | Komunitní typ služby | 96 |
| 5. | Terapeutická komunita | 99 |

| | | |
|--------------|--|-----|
| 5.1. | Cíle terapeutické komunity | 101 |
| 5.2. | Principy komunity | 103 |
| 5.3. | Práce s diagnózou v terapeutické skupině | 105 |
| 5.4. | Skupina jako sociální mikrosvět | 107 |
| 5.5. | Skupinová setkávání s pracovníky – komunita | 110 |
| 5.6. | Nastavení a průběh skupinového setkání | 113 |
| 5.7. | Pravidla komunity | 115 |
| 5.8. | Vedení k náhledu | 119 |
| 5.9. | Zápis z vedení skupin | 120 |
| 5.10. | Práce a pracovní činnost | 123 |
| 5.11. | Nácviky | 125 |
| 5.12. | Volnočasové aktivity | 126 |
| 5.13. | Rituály | 127 |
| 5.14. | Role, osobnost a vzdělávání pracovníka | 129 |
| 5.15. | Přenos a protipřenos | 134 |
| 5.16. | Poschůzky | 140 |
| 5.17. | Zápis z Poschůzky | 144 |
| 5.18. | Intervize a supervize pro pracovníky | 146 |
| 5.19. | Výcvik pracovníků ve skupinové práci | 148 |
| 5.20. | Účinné faktory terapeutické komunity v pobytové sociální službě | 152 |
| 5.21. | Možnosti a meze účinných faktorů u jednotlivých diagnostických okruhů | 156 |

| | | |
|-------|--|-----|
| 5.22. | Důvody zavedení terapeutické komunity do pobytové sociální služby | 161 |
| 6. | Využívání skupinové dynamiky v terapeutické skupině..... | 169 |
| 6.1. | Skupinová dynamika..... | 169 |
| 6.2. | Cíle skupiny | 170 |
| 6.3. | Skupinové normy a antinormy..... | 171 |
| 6.4. | Role ve skupině..... | 171 |
| 6.5. | Velikost skupiny | 172 |
| 6.6. | Orientace skupiny..... | 174 |
| 6.7. | Rozjezd skupiny..... | 176 |
| 6.8. | Průběh skupiny | 177 |
| 6.9. | Možné problémy ve skupině a podněcování diskuse | 179 |
| 6.10. | Způsob ukončení skupiny | 180 |
| 6.11. | Vývoj skupiny..... | 181 |
| 6.12. | Otevřená a uzavřená skupina..... | 183 |
| 6.13. | Role vedoucího ve skupině..... | 184 |
| 6.14. | Účinné faktory ve skupinové práci | 185 |
| 7. | Motivační rozhovor s klientem..... | 187 |
| 7.1. | Atmosféra změny..... | 187 |
| 7.2. | Co motivuje klienty ke změně..... | 188 |
| 7.3. | Účinné motivační postupy | 192 |
| 7.4. | Ambivalence..... | 194 |
| 7.5. | Principy motivačního rozhovoru..... | 196 |

| | | |
|--------------|---|------------|
| 7.6. | Nejčastější nástrahy při vedení motivačního rozhovoru | 199 |
| 7.7. | Základní postupy při zahájení motivačního rozhovoru | 201 |
| 7.8. | Podněcování sebemotivujících výroků..... | 204 |
| 7.9. | Rovnováha rozhodování a angažovaná zpětná vazba | 206 |
| 7.10. | Dojednání individuálního plánu – stanovení cílů | 209 |
| 7.11. | Jak zvládnou odpor klienta | 211 |
| 7.12. | Posílení odhodlání klienta | 215 |
| 7.13. | Shrnutí fází změny motivačního rozhovoru a úkolů pracovníka..... | 217 |
| 8. | Praktická část | 219 |
| 8.1. | Metodologie výzkumu | 219 |
| 8.2. | Plán výzkumu..... | 219 |
| 8.3. | Konceptuální rámec..... | 220 |
| 8.4. | Výzkumné otázky..... | 221 |
| 8.5. | Výzkumná strategie | 222 |
| 8.6. | Strategie výběru..... | 223 |
| 8.7. | Informovaný souhlas..... | 224 |
| 8.8. | Technika sběru dat | 224 |
| 8.9. | Validita | 227 |
| 8.10. | Výzkumný vzorek..... | 227 |
| 8.11. | Vnímaná omezení výzkumu..... | 227 |
| 8.12. | Realizace výzkumu | 228 |

| | |
|---|-----|
| 8.13. Analýza získaných dat a poznatky výzkumu | 229 |
| 8.14. Závěr designu výzkumu | 230 |
| 8.15. Průběhy A-skupin – jak číst zápisy | 230 |
| 8.16. Odpověď na výzkumné otázky | 268 |
| 8.17. Závěr výzkumu | 272 |
| 8.18. Doporučení pro teorii a praxi sociální práce a sociálních služeb | 276 |
| Závěr | 278 |
| Seznam použité literatury: | 282 |
| Příloha č.1 – Inventář kompetencí | 292 |