

STŘÍBRNOU STOPOU

1. IDEA (heslo, zákon, postavy z Knihy džunglí) 10 - 14
2. OBČANSTVÍ (vlajka ČR, vztyčování, snímání, prezident ČR, Staré pověsti české,
zasílání pohlednic, důležitá telefonní čísla, důležité adresy). 15 - 24
3. ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ (chování v přírodě, stromy, živočichové, houby, jedlé a jedovaté
plody, stopy zvířat, sbírka per, sbírka listů. krmelec, krmítka, ekologická
aktivita, „PANDA“, vlček tmavomodré skupiny). 25 - 70
4. ZDRAVÍ (hovory s vůdcem, hygienické návyky, jedovaté látky, zkažené potraviny,
první pomoc, význam Červeného kříže, pojišťovna). 71 - 94
5. SKAUTSKÉ ZNALOSTI (historie skautingu u nás, organizace junáckého střediska,
příprava nováčka, hra pro smečku) 95 - 98
6. SKAUTSKÉ DOVEDNOSTI (výstroj na jednodenní výpravu, uložení batohu a lůžka
ve stanu, bezpečnost s otevřeným ohněm, nebezpečí vody, plynu,
zelenina, brambory, očištění, zacházení s potravinami, mytí kotlíku,
jídelní misky, vaření čaje, polévky, topografie, orientace, odhady vzdáleností,
mapa, vzkazy, dopravní předpisy a značky, domácí práce, vlčácké písně,
indiánské písmo, rozstříhaný dopis, posunková řeč, uzel Dobrého skutku,
KPZ, balení balíčku, obaly, přišívání knoflíků, totemek, výrobky do stanu,
do kuchyně, do klubovny, přišití záplaty, vázání uzlů) 98 - 157
7. KULTURA A SPORT (skautské a národní písně, kreslení symbolů vlčat a skautů,
obrázek ze života smečky, scénky, vyprávění o Mauglím, vyrobení diplomku,
přání, kartičky z přírodního materiálu, samorost, vánoční ozdoby a dárky,
jednoduché loutky, hudební nástroj, soutěž Zažijáme světýlko, CMT, plavání,
ranní cvičení, závod O totem náčelníka, podniky smečky, vlčci, Fit trojboj) 158 - 181
8. VODÁCKÉ DOPLŇKY (splývání, plavání, skoky do vody, plavání v obleku, pádlování,
kázeň na lodi, Morseovka, četba, písně, pomoc neplavci, dýchání z úst do úst,
koloběh vody v přírodě, význam vody, čištění potoka, břehu, rybníka) 187 - 194

ZLATOU STOPOU

Podmínky, které se opakují a jsou výběrové, jsou uvedeny v obsahu „Stříbrnou stopou“.

1. IDEA (slib, zákon, heslo, skautská hymna)	194 - 200
2. OBČANSTVÍ (rozdíl vlajka - prapor, státní znak ČR, hymna ČR, sousedi ČR důležité adresy, telefonování)	201 - 205
3. ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ (zahlázení stop pobytu, chráněné rostliny, živočichové, „PANDA“)	207 - 209
4. ZDRAVÍ (hovory s vůdcem smečky, jídlo a pití, kouření, alkohol, drogy, cizí lidé, televize životospráva, promoknutí, prochladnutí, spálení sluncem, starost o vlče, infekční choroby, první pomoc u zlomenin, podvrtnutý kotník, přenos raněného, krvácení, mdloba, dušení).	209 - 226
5. SKAUTSKÉ ZNALOSTI (historie světového skautingu, činovníci smečky, střediska, základní skautské symboly, skautské heslo, zákon, slib, pozdrav, příprava vlčete, program na schůzku)	226 - 231
6. SKAUTSKÉ DOVEDNOSTI (výstroj na dvoudenní výpravu, vícedenní výprava, používání ručního nářadí, broušení nože, ohniště, nebezpečí elektrického proudu, světové strany, plánec cesty, orientace, buzola, kompas, Polárka, topografické značky, odhady vzdáleností, vzkazy, Kimova hra).	232 - 268
7. KULTURA A SPORT (skautské a národní písně, psaní kroniky, CMT, Fit trojboj)	268 - 272
8. VODÁCKÉ DOPLŇKY (šlapání vody, plavání, svlékání ve vodě, kormidlování, bidlování, četba, písně).	273 - 276
VLAJKA ŠESTEK, TOTEMOVÁ HŮL, PORADNÍ SKÁLA.	276 - 282
BAREVNÉ STRÁNKY:	129 - 144
.	241 - 257