

Úvod	5
Předmluva nemocničního kaplana	5
Úvodní slovo autorky	7
1. Část obecná	8
1.1 Jakou má mícha funkci	8
1.1.1 Co je míšní segment	8
1.2 Co se stane při poškození míchy a jaká je prognóza	13
1.2.1 Co je míšní šok	13
1.2.2 Co zažívá člověk po poškození míchy	13
1.3 Jaké jsou zdravotní důsledky poškození míchy	14
1.3.1 Co se stane s dýcháním a hygienou dýchacích cest	14
1.3.2 Co se změní na funkci močového měchýře	14
1.3.3 Co se změní na funkci střev	15
1.3.4 Co jsou vegetativní kolapsy	16
1.3.5 Co znamená porucha termoregulace	16
1.3.6 Co je autonomní dysreflexie	16
1.3.7 Co znamenají mimovolní záškuby ochrnutého svalstva	17
1.3.8 Co mohou znamenat otoky na končetinách	18
1.3.9 Co může být důvodem bolesti	18
1.3.10 Co znamená sexuální dysfunkce	18
1.4 Jaké mohou vzniknout komplikace	19
1.4.1 Co jsou dekubity	19

1.4.2 Co jsou osifikace	21
1.4.3 Co je příčinou urologických komplikací	21
1.4.4 Co je příčinou popálenin a omrzlin	22
1.4.5 Co je příčinou řidnutí kostí a zlomenin	22
2. Část praktická	23
1.5 Jak probíhá léčba a rehabilitace – spinální program v ČR	23
1.5.1 Léčebný pobyt na spinální jednotce	23
1.5.1.1 Funkční ruka tetraplegika	24
1.5.1.2 Komunikační dovednosti	28
1.5.1.3 Používání vozíku	29
1.5.1.4 Nácvik autocaterizace	31
1.5.2 Léčebný pobyt v rehabilitačním ústavu	34
1.5.2.1 Nácvik mobility	34
1.5.2.2 Výběr vozíku a správný sed	36
1.5.2.3 Přesuny tetraplegiků	43
1.5.3 Kam dál na rehabilitaci a proč cvičit doma	48
3. Příběhy	51
4. Užitečné odkazy a literatura	59

