

OBSAH

Poděkování

MULUJI TĚ ČTENÁŘI	9
CO JE REIKI	11
ZNAK REIKI	12
ANO A NE O REIKI	13
LÉČITELSTVÍ A REIKI	13
KLASICKÁ MEDICÍNA A REIKI	14
PROJEVY REIKY	17
STUPNĚ REIKY	17
POKLESLÉ REIKY	18
TŘI STUPNĚ REIKI PODLE MISTRŮ SW. ANAND SHUNYAMA A MA PREM SARITY	18
<i>První stupeň</i>	19
<i>Revitalizace Reiki</i>	19
<i>Katarze</i>	19
<i>Druhý stupeň</i>	19
<i>Třetí stupeň - mistrovský</i>	19
NOVÉ STUPNĚ REIKI PODLE MISTRŮ REIKI SW. ANAND SHUNYAMA A MA PREM SARITY	20
<i>Reiki 1</i>	20
<i>Terapie základních seancí Reiki 1</i>	20
<i>Revitalizace Reiki 1</i>	20
<i>Reiki 2</i>	21
<i>Terapie základních seancí Reiki 2</i>	21
<i>Revitalizace Reiki 2</i>	21
<i>Reiki 3a</i>	21
<i>Reiki 3b</i>	21
<i>Reiki 3c</i>	21
<i>Reiki 4a</i>	21
<i>Reiki 4b</i>	21
DUCHOVNÍ MOTOR	22
ŽIVÁ CESTA REIKI	22
MISTR REIKI	23
NOVÍ MISTŘI	23
ROZKLAD ENERGIE REIKI V ORGANISMU ČLOVĚKA	24
MATERIALIZACE REIKI	25
PŘÍKLADY TECHNIK REIKI PODLE TOHO, V JAKÉ ÚROVNI MATERIALIZACE REIKI PŮSOBÍ	26
JAK SE NAUČIT REIKI?	28
ZASVĚCOVÁNÍ	28
<i>Zasvěcení Reiki 1</i>	29
<i>21 denní terapie</i>	29
<i>Revitalizace Reiki 1</i>	29
ZASVĚCENÍ REIKI	30
21 DENNÍ TERAPIE REIKI 1	30
REVITALIZAČNÍ (TERAPEUTICKÉ) ZASVĚCENÍ REIKI 1	32
DVACET JEDNA DNÍ	32
REIKI - DOVOLENÁ U MOŘE	32
MYSTICKÁ ZKUŠENOST	33
ZASVĚCENÍ A AKTIVNÍ MEDITACE	34
PŘEHLED NEJBĚŽNĚJŠÍCH OSHOVÝCH AKTIVNÍCH MEDITACÍ	35
MEDITACE A ZDRAVÍ	37
MEDITACE A TALENT	39
DENNÍ TERAPIE	39
SPOJENÍ REIKI S AKTIVNÍMI MEDITACEMI	40

HISTORIE REIKI	43
HISTORIE REIKI PODLE JAPONSKÉHO ZDROJE	43
HISTORIE REIKI PODLE AMERICKÉHO ZDROJE	44
HISTORIE REIKI - KOMENTÁŘ	45
<i>Doktor Usui a pokračovatelé</i>	45
<i>Klasické Reiki neexistuje</i>	46
HISTORII NENÍ CO VĚŘIT	47
ŽIVÉ REIKI	48
MÝTUS O USUIM PODLE HAWAYO TAKATY	49
MÝTUS O MISTRU SW. ANAND SHANYAMOVI PODLE SW. CHETAN DARPANA	50
<i>Narození Mistra</i>	50
<i>Dospívání a začátek Cesty</i>	50
<i>Divadlo - cesta transformace</i>	51
<i>Cesta k plnému vědomí</i>	51
<i>Založení Meditačního centra Lažánky</i>	52
<i>Mistrovství Reiki</i>	52
<i>Mé setkání s Mistrem</i>	53
DUCHOVNÍ KECY	54
OSVÍCENÍ	55
PRAKTIKOVÁNÍ REIKI	56
ETIKA REIKI	56
<i>Etické normy</i>	56
PĚT DUCHOVNÍCH PRINCIPŮ REIKI	61
VŠEOBECNÉ POKYNY	62
PŮSOBENÍ NA SEBE SAMA	63
SCHÉMATICKÝ NÁKRES DŮLEŽITÝCH ORGÁNŮ LIDSKÉHO TĚLA	63
SCHÉMATICKÝ NÁKRES ČAKER	64
JAK ZAČÍT A JAK UKONČIT SEANCI REIKI	66
PLNÁ SEANCE	67
PROŽÍVÁNÍ PLNÉ SEANCE	68
PRAKTICKÁ DOPORUČENÍ	69
POZICE PLNÉ SEANCE	69
SYSTÉMOVÁ TECHNIKA	72
DALŠÍ TECHNIKY REIKI 1	74
ZKRÁCENÁ SEANCE	74
HARMONIZACE ČAKER	74
HARMONIZACE ČAKER POLE VÝVOJE ENERGIE ČLOVĚKA	76
HARMONIZACE ČAKER PODLE ORGÁNOVÝCH HODIN ČLOVĚKA	77
LOKÁLNÍ REIKI	77
REIKI SOLÁRIUM	78
KRÁTKÁ SEANCE NA AURU	78
KRÁTKÁ REFLEXNÍ SEANCE	79
ZASVĚCENÍ DO REIKI 2	80
ZASVĚCOVÁNÍ DO JEDNOTLIVÝCH KLÍČŮ REIKI	81
ZASVĚCENÍ DO ZVUKŮ (MANTRA)	82
ZASVĚCENÍ DO TVARU	83
ZASVĚCENÍ DO OBSAHU	83
REIKI 2	83
SLIB REIKI 2	84
ZASVĚCOVACÍ OBŘAD REIKI 2	85
ARCHETYPÁLNÍ TERAPIE	85
NEMOC JE PROJEV NAŠEHO ORGANISMU	87

REVITALIZACE REIKI 2	87
SYMBOLY - KLÍČE K JEDNOTLIVÝM ENERGETICKÝM HLADINÁM.	88
REIKI KLÍČE	89
PRVNÍ KLÍČ - „REIKI POJĎ!“	89
<i>Zasvěcení do zvuku Prvního klíče</i>	89
<i>Zasvěcení do tvaru Prvního klíče</i>	90
<i>Zasvěcení do obsahu Prvního klíče</i>	91
<i>Příklady použití</i>	91
<i>Reiki - kvalita lidského života</i>	92
DRUHÝ KLÍČ - „JÁ MÁM KLÍČ“	94
<i>Zasvěcení do zvuku Druhého klíče</i>	94
<i>Zasvěcení do tvaru Druhého klíče</i>	94
<i>Zasvěcení do obsahu Druhého klíče</i>	95
<i>Použití Druhého klíče</i>	95
<i>Reiki klíč je pomůcka.</i>	96
TŘETÍ KLÍČ - „BUDHA VE MĚ, BUDHA V TOBĚ“	97
<i>Zasvěcení do zvuku Třetího klíče</i>	97
<i>Zasvěcení do tvaru Třetího klíče</i>	98
<i>Zasvěcení do obsahu Třetího klíče</i>	98
<i>Jméno jako motivační energie</i>	99
<i>Reiki pod vlivem kultury a geografie</i>	99
REIKI NÁSTROJE ANEB VHODNÉ KOMBINACE JEDNOTLIVÝCH KLÍČŮ	100
PRAKTIKOVÁNÍ REIKI 2	102
POSTUP PRO SEANCE	102
ČLOVĚK VE SPIRÁLE	102
PLNÁ SEANCE REIKI 2	103
SEANCE NA NEPŘÍTOMNOU OSOBU	104
PŮSOBNÍ DO MINULOSTI (DO BUDOUCNOSTI)	104
PŮSOBNÍ NA DŮLEŽITOU ČI PROBLÉMOVOU SITUACI, KTERÁ NASTANE V BUDOUCNOSTI	105
PŮSOBNÍ NA ARCHETYPÁLNÍ SITUACI	105
PŮSOBNÍ DO MIKROKOSMU	106
DEVĚT SEANCÍ	106
ODSTRAŇOVÁNÍ CITOVÝCH A DUŠEVNÍCH OBTÍŽÍ	107
OTÁZKY A ODPOVĚDI ZE SEMINÁŘŮ REIKI 2	109
<i>Hledání příčin</i>	109
<i>Mimo čas a prostor</i>	109
<i>Nástroje Reiki</i>	110
<i>Pravidelně s Reiki</i>	111
<i>Reiki není povinnost, ale radost.</i>	112
ZASVĚCENÍ DO REIKI 3	113
TRANSFORMACE	113
ŠKOLY ŽIVÉ CESTY REIKI	115
ENERGETICKÝ SYSTÉM ČLOVĚKA	116
PROGRAM	116
HARMONOGRAM	119
ZE ŠKOLY ENERGETICKÝ SYSTÉM ČLOVĚKA	120
<i>O práci s dechem a s pozicí těla - Cvičení na stimulaci mozku.</i>	121
<i>Po cvičení</i>	122
MYSTICKÁ ŠKOLA REIKI	124
INDIVIDUÁLNÍ ŠKOLY ŽIVÉ CESTY REIKI	134
MISTR ZASVĚCOVATEL	134
REIKI REBALANCING	134
REFLEXE	136