

Obsah

Pro Tebe	7
Ráno	9
Jsem	10
Krutý sen.....	11
To prostě žeru	12
Smát se dovnitř, nebo ven.....	14
Kde je ten, co chtěl znát	15
Nebe	16
Jen když se klidně podíváš	17
O pouštění (Opouštění).....	18
Představa	19
O Životě.....	20
Bouřka	22
Osobnost	23
Kouzlo odevzdání	24
Tři a půl přáníčka	26
Pohádka	27
Milá dualita	28
A myšlenky se topí v Tichu.....	29
Jsem	30
Je nebe nad hlavou	32
Někdy to chvíli trvá	34
Laskavý ponůrek	35
Heřmánková.....	36
Doma	37
Slzička	38
Nebe má dneska zvláštní chuť	39
A smutek není	40
Návrat	41
Prohlédnutí	42
Jedna z pomezí.....	43
Pro Cukráře	44
Listopadový den	45

Jsem sám a nejsem sám	46
Vědomí tahá za provázky.....	47
Kardiakův povzdech	48
Když to nejde	49
Poezie všedního dne	50
O Přítomnosti	52
Bod Nula	53
Dětská.....	54
Pod starým stromem.....	56
Panáček a Vědomí	57
Pro korunu.....	58
Přístav	59
Prostata	60
Život je iluze.....	61
Drobnůstka.....	62
Za soumraku	63
Vyvanutí	64
Doba čajů.....	65
Jak na Satori	66
Kraj.....	68
Květy z jiného světa	69
Vyvanutí	70
Listopad.....	71
Veselá.....	72
Vyvanutí	73
Co ještě chtít?	74
Vyvanutí	75
Ve prospěch celku	76
Záměna.....	77
Zvířátka v tom jasno mají	78
Tak je to.....	80
Pránistův povzdech	81
Rozpustile o Bytí.....	82
TEĎ je brána do Věčnosti	83
Seminář	84
Pro Marcelky	86

Někde	87
Pro Velikonočního Ježíška.....	88
Tím Klidem můžeš jenom Být	90
Těm kdo tlačí na pilu	91
O bytí v Bytí.....	92
Právě teď	93
Netrpělivá básnička	94
Víc si hrát	95
Nejen pro Ninku	96
Po pravdě o Pravdě.....	97
Věnováno všem.....	98
Pokora – Láska – Cesta	99
Na procházce	100
Mysl dělá člověka	101
Vzpomínání anobrž vzpomínka je jen nástroj	102
Ježíšův vzkaz	104
Báseň (nejen) o pohledu	106
Klid	108
Z lodičky z kůry	109
Neutrál.....	110
Hodina mezi psem a vlkem	111
Povzdech prostatika.....	112
Kočka	113
Ranní modlitbička	114
Komáří zpěvy	115
Pro Pášu	117
V temném lese	119
Centrum Sun On The Soul	120
Zdravice na setkání.....	122
Pasečnice	123
Čokoláda	124
Rozhovor	126
Gangu do Páši.....	127
Vědomí	128
Gumuji a gumuji	130

Na Košturech	131
Horor u Rimavské Soboty	132
Nahrávka	134
Odpovědi z chaloupky	135
Pro Básničku Aničku	136
Očkování z Koštury	138
Repete.....	139
Vyděračka	142
Jak na rýmu	143
Židlička	144
Do dutiny vložím tužku	145
Básnička pro Pášu	146
Pro Pášu (1)	149
Pro Pášu (2).....	150
Pro Pášu (3).....	151
Venuše z Koštury.....	152
Marcelka.....	153
Bum, prásk, ratata... ..	154
Marcy	156
Kontakt.....	157
Předvelikonoční mudrování.....	158
Slunce svítí	160
Novoroční projev z LA	161