

101 PRAKTICKÝCH RAD

STRANY 8–12

JAK DÍTĚ POCHOVAT

- 1 Uchopení dítěte
- 2 Bezpečně položit
- 3 Pochovejte si
- 4 Na rameni
- 5 Na boku
- 6 První cviky
- 7 Hopsadla, chodítka, sedačky
- 8 Nošení dítěte v závěsu

STRANY 13–22

STAROSTI S PLENAMI

- 9 Výměna plen
- 10 Pleny na jedno použití
- 11 Druhy jednorázových plen
- 12 Co jsou to textilní pleny?
- 13 Kontrola obsahu plenky
- 14 Prevence opruzenin
- 15 Ošetření opruzenin
- 16 Výměna jednorázových plenek
- 17 Myjeme holčičku
- 18 Myjeme chlapečka
- 19 Skládání plenek

- 20 Trojnásobné složení
- 21 Skládání do tvaru draka
- 22 Hygienické praní plen

STRANY 23–28

KOUPEME DĚTÁTKO

- 23 Co na koupání potřebujete
- 24 Koupání novorozence
- 25 Koupel ve velké vaně
- 26 Mytí vlasů bez slziček
- 27 Bezpečná koupel
- 28 Omývání houbou
- 29 Poprvé stříháme nehty
- 30 První zoubky a péče o dásně



OBLÉKÁNÍ A SVLÉKÁNÍ

- 31Základní domácí oblečení
32Rozměry oblečení
33Oblékání nátléničku
34Svlékání nátléničku
35Oblékání dupáček
36Svlékání dupáček

KOJENÍ

- 37Pohodlně se usaďte
38Začátek kojení
39Dostatek mléka
40Přeložte dítě během kojení
41Samovolné odtékání mléka
42Zanícené bradavky
43Odsávání mléka ručně
44Odsávání mléka pumpičkou
45Režim prvního roku kojení



KRMENÍ Z LÁHVE

- 46Potřeby ke krmení z láhve
47Mytí a sterilizování nádobí
48Režim krmení z láhve
49Příprava výživy ze suché formule
50Správné uložení mléka
51Příprava láhve
52Krmení z láhve
53Nechce se pustit?
54Usnulo vám při krmení?
55Přechod od kojení ke krmení z láhve
56Říhnutí

PRVNÍ JÍDLA

- 57První nádobí a slintáčky
58Vysoká židlička
59První jídla pro 4–6 měsíců staré děti
60První jídla pro 6–8 měsíců staré děti
61První jídla pro 8–9 měsíců staré děti
62Jídla pro 10–12 měsíců staré děti
63Nevhodná strava
64Krmení lžičkou
65Plán odvykání kojení
66Hotové dětské pokrmy
67Jak pomoci dítěti se nakrmit
68Kontrola množství
69Krmení mlsálek

VYCHÁZKY S DÍTĚTEM

- 70Výběr oblečení na ven
71Proti prochlazení
72Výběr kočárku
73Výběr sedačky do auta
74Bezpečnostní opatření v autě
75Obsah tašky na přebalování
76Nosítka
77Na kole

SPÁNEK A POHODLÍ

- 78Výběr postýlky
79Přikrytí
80Dětský monitor
81Stimulující a uklidňující hračky
82Vhodné rady pro zdravý spánek
83Jak dlouho potřebuje děťátko spát?
84Zavinování před spaním
85Uspávání
86Kdy brát děťátko do postele
87Vstává časné ráno?
88Zaveďte ukládací režim
89Návyk budit se na jídlo
90V noci se stále budí



- 91Denní a noční spánek
92Proč děti pláčou a jak je uklidnit
93Jak utišit a uklidnit novorozeně
94Bolesti břicha

ZDRAVÍ A BEZPEČNOST DÍTĚTE

- 95Měření teploty
96Léky
97Mazotokový zánět pokožky hlavičky
98Zalepené oči
99Kdy k lékaři
100Bezpečnost
101Učení a vývoj

