

DOKONALÝ STEAK

Obsah

· 6 ·

Základy steaku

· 26 ·

Zvíře

· 54 ·

Maso

· 72 ·

Vybavení

· 80 ·

Slavné recepty

· 132 ·

Přílohy a víno

· 146 ·

Můj steak a já

· 158 ·

Věhlasné restaurace

· 168 ·

Adresy, rejstřík,
poděkování

DOKONALÝ STEAK

Základy steaku

- | | | |
|--|---|---|
| · 12 ·
1 Seznamte se se svým steakem | · 16 ·
6 Solení | · 23 ·
11 Maso necháme odpočívat |
| · 12 ·
2 Kupujte kvalitu | · 19 ·
7 Zatažení | · 23 ·
12 Jak se připravuje šťáva
a omáčka |
| · 15 ·
3 Správná pánev | · 19 ·
8 Není nutno příliš obracet | · 24 ·
13 Zrání nasucho |
| · 15 ·
4 Máslo a olej | · 20 ·
9 Propečený jemně, středně, nebo
dobře (rare, medium, well done)? | · 24 ·
14 Dobrý nůž a krájení |
| · 16 ·
5 Než začnete opékat | · 20 ·
10 Jak se zjišťuje stupeň
propečenosti? | · 24 ·
15 Přílohy |