

Obsah

Předmluva ke 3. novému vydání knihy	XI
Předmluva	XV

KAPITOLA I

PODSTATA A DĚJINY ŠAMANISMU	1
Kdo je to šaman?	3
Šamanství jako poslání	4
Nabytí šamanských schopností	5
Šamanismus a kosmický obraz světa	10
Úkoly šamana	12
Šamanská léčebná seance	15
Šaman jako umělec	18
Šamanismus u našich předků	18
Šamanské působení u Keltů	20
Šamanské působení u Germánů	23
Mágové, kouzelníci, léčitelé, medicinmani, čarodějové	27

KAPITOLA II

POSELSTVÍ ŠAMANŮ PRO OBDOBÍ VODNÁŘE	31
Služebníci Země	34
Hopiové a jejich proroctví	39

KAPITOLA III

KOLO ZJEVENÍ	45
Mýtus o stvoření v původním náboženství	51
Magické kolo	58

Posvátných 20 číslic.....	60
Síla Slunce.....	62
Síla Země.....	63
Říše rostlin.....	66
Říše zvířat.....	68
Říše lidí.....	70
Říše předků.....	71
Říše snů.....	73
Síla velkých zákonů.....	75
Síla pohybu.....	79
Síla vyššího Já.....	81
Říše vyšších kosmických bytostí.....	84
Barvy magického kola.....	87
Magické úkony na silovém místě.....	88
Magické kolo v místnosti.....	89
Očista a svěcení místa.....	91
Stanovení posvátných směrů.....	92
Silové místo v magickém kole.....	95
Meditační cvičení.....	96
Trvale vytvořené magické kolo v přírodě.....	98
Nalézání osobního silového místa v přírodě.....	99
Vzývání sil.....	103
Střed kruhu – dětský oheň.....	106
Čtyři štíty člověka.....	107
Jižní štít.....	111
Východní štít.....	112
Severní štít.....	113
Západní štít.....	114
Praktické úkony se čtyřmi štíty.....	116

Vnímání čtyř štítů čtyřmi osobami.....	122
Cvičení Čtyři štíty u stromu.....	123
Deset lidských energetických center neboli čakr	126
1. čakra – kolo slunce.....	128
2. čakra – kolo země.....	130
3. čakra – kolo rostlin.....	131
4. čakra – kolo zvířat	131
5. čakra – kolo lidí	132
6. čakra – kolo předků.....	133
7. čakra – kolo snů	134
8. čakra – kolo karmy.....	135
9. čakra – aura.....	135
10. čakra – naše vyšší Já.....	136
Praktické úkony s čakrami.....	136
Nemoc a léčení.....	142
Tajuplné léčení v magickém kole.....	144
Léčivá síla krystalů	154
Tři spojenci člověka	157
Léčebný štít.....	193
Buben a chrastítka – dva další spojenci člověka	194
Kruh zákona	198
Rozdělení a význam osmi míst	200
 KAPITOLA IV	
RITUÁL LÉČEBNÉ CESTY	205
Očistné a vyvažovací rituály	209
Spirála.....	209
Potní chýše – rituál smrti a znovuzrození.....	214
Rituály čtyř živlů	221

Rituál ohně	222
Rituál země	225
Rituál vody	229
Rituál vzduchu	231
Ranní a večerní rituál.....	233
Ranní rituál.....	233
Večerní rituál.....	236
Rituál úplňku	238
Rituál narození	243
– hledání vize na počátku nového roku života.....	243
Každodenní život jako rituál.....	247
 KAPITOLA V	
OSM ROČNÍCH SVÁTKŮ NEBOLI SLUNEČNÍCH	
SVÁTKŮ ZEMĚ	251
K duchu této knihy.....	265
Seznam literatury.....	268