

Obsah

Úvody a upoutávky	3
Počáteční otázky	4
Můj záměr	4
Ráno, den a večer	4
Den začátku	5
Dobře	6
Příběh o Pravoslavovi.....	7
Jak roste duše.....	10
Živiny, mrtviny	12
Duše roste~ Duše se scvrkává:	13
Alfa hladina	15
Básnířka.....	16
Navzdory	18
Číhání.....	19
Důležitost	21
Duše je jako koruna stromu	22
Tvorba a šedivé povinnosti.....	24
Fantazie	26
Vytržení.....	29
Myšlenky	30
Smutek se musí prožít	32
Užitečnost, vděk za zisky	35
Radost hopsavá a smavá	38
Břichosmích	40
Prostor a dech	42
Stromy se sázejí lépe alespoň ve dvou	45
Lépe sám, nežli vůbec.....	46
Kdo má tvůj smích, ten má tvou duši.....	47
Bud' me perlou někomu	50
Jen na chvílku	51
Hřejte	52
Později může být nikdy.....	55
Nejlepší společník	57
Mluvení stříbro, mlčení zlato, naslouchání diamanty	58
Rozmetávání cest bolesti	61
A hlavně nepřestávejte být dítětem	64
Jedinečnost.....	65
Čekači na zázrak vs. hostitelé zázraků.....	67
Přeměňte neduhy v duhy.....	69
Křídla a kořeny, rituály a obměny	71
Co můžeš odložit na zítra, odlož na pozítří.....	73
Neodkládejte na „ažpak“	76

Nemašinovaťte	78
Prosím, odpočiňte si.....	82
Něco	83
Prosefor	86
Čerpání smíchu aneb osobnosti	87
Rozjařte se	90
Znovu od začátku	92
Co kdyby	94
Krok sun krok.....	96
Nechtějte, buďte, mějte.....	98
Pod rouškou smíchu – smích pod rouškou	99
Kapota a výfuk	100
Libování si v negativitách	103
V myšlenkách druhých.....	105
Nápadník, Deník, Pláník.....	107
Moudrost pochází z hlav mnoha	110
Ulítlosti	112
Ty nejsi normální.....	115
Utrácení času za peníze	117
Můj systém na jednu stránku	119
Neběžnosti	121
Autosugesce.....	124
Zloty a dobroty	125
Otisk zdi na saku.....	128
Zkouška sdílené inteligence.....	130
Čtení myšlenek.....	133
Degradace	135
Niterní třas	137
Dotýkejte se jemně	139
Dotýkat se či nedotýkat.....	141
Vykolejení	143
Není holub jako holub	145
Roztroušeniny.....	147
Končím létem.....	149
Vyjádření lítosti nad nepokračováním.....	149
Předpověď budoucnosti autorky	150