

Obsah

Úvodem	6
V čem záleží křesťanská dokonalost, že ji bojem můžeme dosáhnouti. K tomuto boji jsou nutné čtyři věci.	11
O nedůvěře k sobě.	17
O důvěře v Boha.	20
Jakým způsobem lze poznati, jedná-li kdo s nedůvěrou k sobě a s důvěrou v Boha.	23
Omyl přemnohých, kteří v malodušnosti vidí ctnost.	25
Jiné pokyny, vedoucí k získání nedůvěry k sobě a důvěry v Boha.	26
O cvičení, a to nejprve o cvičení rozumu, jež nutno chrániti od nevědomosti a zvědavosti.	28
Proč věci špatně posuzujeme a jak je můžeme správně rozeznati.	30
Jiná chyba, před níž nutno chrániti rozum, aby věci řádně rozlišoval.	32
O cvičení vůle a o účelu, k němuž mají směřovati všecky naše vnitřní i vnější úkony.	35
Několik úvah vedoucích vůli k tomu, aby ve všem hledala Boží zalíbení.	40
V člověku jest více vůlí a mezi nimi plane boj.	42

O způsobu boje proti hnutí smyslovému.	
Jaké úkony vzbuzovati musí vůle, aby nabyla trvalého stavu ctností.	45
Co činiti, když se zdá, že je vyšší vůle od nižší a od nepřátel přemožena a zcela podrobena.	50
Některá jiná pravidla, jež tvoří zase jeden způsob boje, a zvláště proti komu a jak nutno bojovati.	53
Kterak bojovník křesťanský hned z rána má sestupovati do zápasště.	55
Jaký pořádek máme zachovávat, když krotíme hříšné vášně.	58
Jak čeliti náhlým hnutím vášní.	59
O způsobu boje proti tělesnosti.	61
O způsobu boje proti nedbalosti.	67
Jak nutno řídit smysly a jak jich užívati k nazírání věcí božských.	71
Jak užívati týchž věcí, abychom řídili smysly a přešli k uvažování o vtěleném Slově v tajemstvích jeho života a utrpení.	75
Jak jinak máme ovládati smysly vzhledem k různým příležitostem.	77
Jak ovládati jazyk.	82
Bojovník Kristův má se ze všech sil vyhýbati rozčilení a rozrušení mysli, aby mohl řádně bojovati proti svým nepřátelům.	85
Co máme činiti, když zranění klesneme.	89

Jak si počíná ďábel, aby přemohl a oklamal i ty, kteří chtějí žít ctnostně, i ty, kteří již jsou zaprodáni hříchu.	92
Jakého druhu boje a lsti užívá ďábel proti těm, které má spoutané otroctvím hříchu.	93
Jakou obratnou lstí drží ďábel ve své moci ty, kteří uznávají svůj ničemný život a chtějí by se z toho stavu vysvoboditi, a proč se naše předsevzetí často míjejí výsledkem.	95
Omyl těch, kteří se domýšlejí, že krácejí za ctností.	98
Klam a boj ďáblův, abychom sešli s cesty ctnosti.	100
Poslední útok a klam ďáblův, jímž se snaží způsobiti, aby získané ctnosti byly nám příležitostí ku pádu.	104
Některé pokyny ke zkrocení hříšných vášní a k získání nových ctností.	110
Ctnosti musíme si osvojovati ponenáhlu tím způsobem, že se v nich cvičíme postupně a snažíme se nejprve o jednu a pak o jiné.	113
Jakými prostředky možno si osvojiti ctnosti a jakým způsobem se jich má užívati, abychom po nějaký čas pouze o jednu usilovali.	115
V pěstování ctností nutno s horlivým úsilím pokračovati.	118
Poněvadž se při pěstování ctností musí bez ustání pokračovati, nesmíme se vyhýbati příležitostem, jež se nám naskytují k jejich získání.	120

Je třeba oblíbiti si všechny příležitosti k boji o získání ctností, a nejvíce ty, které působí větší obtíž.	122
Různých příležitostí můžeme užítí ku pěstění téže ctnosti.	125
Kolik času třeba věnovati cvičení každé ctnosti a jaké jsou známky našeho pokroku.	127
Nesmíme se dát uchvátiti touhou uniknouti protivenstvím, jež trpělivě snášíme. Jak třeba řídití všechny své touhy, aby byly ctnostné. . . .	129
Jak máme odporovati ďáblu, když nás chce oklamati neumírněností v konání ctnostných úkonů.	131
Jak je v nás silná nezřízená náklonnost a ďáblovo ponoukání, abychom se dali svěsti k opovážlivému posuzování bližního, a jak jim nutno čeliti.	134
O modlitbě.	137
Co jest modlitba vnitřní.	142
O modlitbě rozjímavé.	144
Jiný způsob modlitby rozjímavé.	146
O modlitbě prostřednictvím Panny Marie.	147
Několik úvah o tom, jak se máme s nadějí a důvěrou utíkati ku Panně Marii.	149
O modlitbě a rozjímání prostřednictvím andělů a všech svatých.	151
O rozjímání umučení Kristova, abychom z něho načerpali úkonů různých ctností.	153

O užitku, jehož máme nabýti z rozjímání o Ukřižovaném, a o následování Jeho ctností.	158
O Nejsvětější Svátosti Oltářní.	162
Jak se má přijímati Nejsvětější Svátost Oltářní.	163
Jak se máme na sv. přijímání připravit, abychom vzbudili v sobě lásku k Bohu.	166
O duchovním přijímání.	172
O díkůčinění.	174
O obětování sebe.	175
O citové zbožnosti a duchovní vyprahlosti.	178
O zpytování svědomí.	183
S nejvyšším úsilím nutno vytrvati v tomto boji a bojovati stále až do smrti.	184
Jak se máme ozbrojiti proti nepřátelům, kteří nás budou napadati v hodinu smrti.	186
O čtyřech druzích útoků, jimiž nás napadají naši nepřátelé v hodinu smrti, a to nejprve o pokušeních proti víře, a jakým způsobem se jim máme brániti.	188
O pokušení k zoufalství a o prostředcích proti němu.	190
O pokušení k domýšlivosti.	192
O pokušení vidinami a klamnými zjeveními v hodinu smrti.	193