

CZ TEST



14

zachyceno v síti

- 5 #ZE SVĚTA / #MUSÍTE MÍT / #KAM ZAJÍT / #NÁKUPNÍ KOŠ

kvalita

- 8 POTRAVINY NA REPARÁT?
11 FORTIFIKOVANÉ POTRAVINY? ZBYTEČNÝ STRACH
14 ČEKÁ SNAD KVALITU PEČIVA POPRAVA?
16 ROSTLINNÉ NÁPOJE MLÉKO NENAHRADÍ
19 NEJZNÁMĚJŠÍ MODRÉ SÝRY
20 TEST SÝRŮ: PLÍSEŇ JAKO NOSITEL CHUTI?
24 KONEČNĚ KONEČNÁ PRO BĚLOBU
26 KVALITNÍ KOLEDA



20

tipy

- 28 (NE)HLEDALI BYSTE ŽIVOČIŠNÉ PRODUKTY V ALKOHOLU?
CHYBA!
31 OVOCE A ZELENINA DENNĚ NA TALÍŘI
34 NA MIKROVLNKU NENÍ POTŘEBA MALOVAT ZKŘÍŽENÉ HNÁTY



31

rozhovory

- 38 PŘEMEK FOREJT: VŽDYCKY JSEM ŠEL PROTI PROUDU



42

chuť

- 42 VAŘÍME S KAPKOU ALKOHOLU
46 VE JMÉNU JARA (A LÁSKY K JÍDLU)