

## **Obsah**

O celiakii 7 - 18  
*Zdravotní potíže spojené s lepkem*

Kazuistiky 19 - 26  
*Lékařský popis průběhu léčby celiakie*

Cesty za diagnózou celiakie 27 - 52  
*Vaše příběhy*

Zásady bezlepkové kuchyně a recepty 53 - 77  
*Tipy a rady pro pečení*