

Obsah

Úvod... poněkud osobní.	9
Rodičovství na „směnný provoz“	13
Pojmy, ale také dojmy	15
Od vzteku ke střídavé péči očima soudního posudku	25
Když dva dělají totéž, není to totéž	28
Střídavá péče jako prevence rodičovského vyhoření	31
Oč jde ve střídavé péči?	33
Co bývá na překážku střídavé péči?	34
Internetové diskuze o střídavé péči	37
Jak to vidí muži	37
A co děti, mají si kde hrát?	39
Jeden domov	43
Nejčastější námitky proti střídavé péči	51
Druhá část: Námitky „kontrolní skupiny vzdělaných teoretiček“	68
Shrnutí námitek	78
Jaké mám výhrady k námitkám?	79
Měl by k střídavé péči o dítě co říci F. M. Dostojevský?	89
Re: Jak neřešit problémy	89

Dokážete to?	91
Test: Jste schopni střídavé, nebo spíše katastrofické péče o dítě?	91
Test: Odoláte psychickým problémům při střídavé péči?	93
Test: Zvládnete to, aneb jaký je váš „bonis avibus“?	94
Test: Nechte maličkých přijít... k rozhodování.	96
Test: V jaké psychické kondici jste před „životní událostí střídavé péče o dítě“	98
Muselo vaše manželství dopadnout špatně?	104
 Slovo ďáblova advokáta	107
Test: Jaké jsou vaše názory na střídavou péči o dítě po rozvodu?	113
 Poznejte své atribuce o střídavé péči	115
Co nás v atribuci čeká a (ne)mine?	117
 Proč se lidé brání střídavé péči?	121
Obranné mechanismy v postoji ke střídavé péči	121
Existuje řešení?	125
 Transakční analýza a střídavá péče	131
Jak nejen k nám mluví „hlasy“ stavů ega?	132
Životní pozice a zástupné pocity	134
Jaký je váš scénář?	137
Jak si lidé hrají mimo jiné i se střídavou péčí	139
 Manželská ani rodinná terapie není všelék	153
Jak se lidé terapii brání?	157
Má to přesto smysl?	158

Střídavá a společná péče o děti po rozvodu

očima legislativy	159
Střídavá péče a škola	160
Výživné	161
Závěrečné shrnutí	165
Přečtěte si	167