

Obsah

Poděkování	11
-------------------------	----

PROLOG

Především neškodit	15
Stručná historie sexu	16
Co si počít s názvem?	19
Kdo jsou růžové kachny a co dělají?	25
Co je vlastně ta terapie?	28
Důvěrnost	30
Ještě osobní poznámka	31

KAPITOLA 1

Jaké je stát se průhledným	37
Císařovy nové šaty	38
Klientovy otázky	40
Odlišné výzvy	41
Budování terapeutického vztahu	44
<i>Davidova dilemata a Davidovy otázky</i>	49
<i>Odpovědi na otázky</i>	51
Terapeut se ptá	58
Ještě k nálepkám	59
Nejlepší je upřímnost, ale... ..	60

KAPITOLA 2

Popírání	63
Tichý dialog	
Práce s obranami	64
<i>Charleyho obrany</i>	67
Tichý dialog	69
Funguje terapie?	71
<i>Odpor přichází v mnoha přestrojeních: Lloyd a Mary Jane</i>	73
<i>Rose a Larry</i>	78

KAPITOLA 3

Anamnéza	85
Historie v přítomném čase	
Vstup do klientova života	87
Zhodnocení rizik	90
<i>Získávání detailů</i>	91
Ryanův problém	95
<i>Adolescentní touhy</i>	98
<i>Ryan jako mladý dospělý</i>	102
<i>Další vývoj</i>	111
<i>Ryan jako dospělý</i>	112

KAPITOLA 4

Léčba	115
Čas jednat	
Ke kořenům léčby	115
Uvedení léčebného procesu do chodu	120
<i>Sbírání zkušeností</i>	124
<i>Sdělování léčebných doporučení</i>	125
<i>Realizace léčebných doporučení</i>	127
Kognitivně-behaviorální techniky	131
<i>Deník</i>	131
<i>Jeff a jeho deník</i>	133
<i>Zdánlivě nevýznamná rozhodnutí</i>	135
<i>Proč medikace?</i>	137

<i>Týmový přístup</i>	139
<i>Skepticismus</i>	140
<i>Vedlejší účinky na sexualitu</i>	144
<i>Léky dostávají šanci</i>	147

KAPITOLA 5

„Opěvuji elektrické tělo“	149
--	-----

Technosex v postmoderním světě

Revoluce počítačového čipu	149
<i>Postmoderní vztahy</i>	151
Co vede k internetovému styku?	154
<i>Řešení internetových dilemat</i>	158
Carey	159
Mitch	162
<i>Mitchova diagnostika</i>	164
<i>Mitchova tajemství</i>	166
<i>Poprvé</i>	171
<i>Léčba</i>	173
Eleanor	176
<i>Eleanor a Mitch</i>	178

KAPITOLA 6

Legální stránka sexu	185
---------------------------------------	-----

Varovný příběh

Co je sexuální styk?	186
Zaměňování témat týkajících se pohlaví a témat týkajících se sexuality	192
Děti jako oběti a děti jako pachatelé	194

KAPITOLA 7

Někdy se tomu říká láska	203
---	-----

Jedinečná sexuální témata žen

Ženská sexualita v historickém kontextu	205
Lekce od mladých	211
Ženy by nic takového nikdy neudělaly!	213

Mocenská rovnováha ve vztahu	218
Dvě ženy: čtyři životy	220
<i>Lisa a Rich</i>	220
<i>Eileen a Susan</i>	230

KAPITOLA 8

Stabilizace rodinného systému	251
Překročení hranice	253
Na řešení jsou tu dva	255
Léčba zlomených srdcí	259
A co děti?	261
<i>Děti vystavené internetu: hra s ohněm</i>	263
Tonina krize: těhotná a podvedená	265
<i>Jayova diagnostika</i>	268
<i>Týmový přístup: Jay a Toni</i>	271
Terapeutovo dilema	275
<i>V křížové palbě</i>	279

KAPITOLA 9

Sblížení a prevence relapsu	283
„Budoucnost je přede mnou“	
Nutkání, „uklouznutí“ a chyby	284
<i>Jak rozpoznat „uklouznutí“</i>	285
Skupinový efekt	289
Sblížení: posun od upřímného k sexuálnímu	290
<i>Intimní chvíle: vytváření a rozšiřování</i>	
<i>sexuálního repertoáru</i>	291
<i>Cindy a Rod</i>	294
<i>Dale a Joan: sbližení a relaps</i>	297
„Normální“ život	298

EPILOG

Ukolébáváme tajemství	301
--	-----

Literatura	305
-----------------------------	-----