

# Obsah

## Snídaně a svačiny na piknik i na cesty

Mrkvové krekry se sezamem	14
Sýrové krekry	16
Tvarohmix + Smetaňáček	18
Tvarohová pomazánka 3× jinak	20
Rybičková pomazánka	24
Řepový salát / řepová pomazánka	26
Bulgurový salát	28
Rajčatový salát	30
Okurkový salát	32
Cibulový quiche	34
Chléb se semínky a ořechy	36
Tukové rohlíky	38
Máslové loupáky	42
Fo-Káča	46
Sýrový koláč	48

## Placičky a lívance

Kefírové placičky	52
Sladké tvarohové placičky s vanilkou	54
Slané tvarohové placičky se sýrem a pažitkou	56
Banánové placičky	59
Batátové placičky	60
Mrkvovojablečné placičky	63
Kokosové bezlepkové placičky	63
Kynuté lívance	65
Květákové placičky s quinoou	66
Řepové placičky	67
Špenátové placičky	67
Čočkové placičky	69
Cuketové placičky	70
Bramborové lokšové placky	72

## Polévky

Asi je naše (asijská kokosová polévka)	76
---	----

Bramboračka	78
Dýňovomrkvová polévka	80
Fazolová polévka babičky Blaženky	82
Francouzská čočková polévka	84
Žampionový krém s kousky zeleniny	86
Gulášová polévka	88
Hrášková polévka	90
Rajčatová polévka s mrkví a smetanou	92
Kulajda	94
Uzená květáková polévka	96

## Hlavní jídla a přílohy

Bílá houbová omáčka	100
Hovězí na víně	102
Kuře (krůta) à la kachna s červeným zelím	104
Citronové kuře	106
Kuře na paprice	108
Naše boloňská	110
Rajská omáčka s masovými koulemi	112
Sýrová polenta s grilovanou zeleninou	114
Segedínský guláš	116
Tvarohové knedlíčky s ovocem	118
Vepřové na zelenině	120
Zapečené fleky s uzeným	122
Přílohy	125
Bramborová kaše	125
Bramborový knedlík	125
Houskový knedlík	126

## Dezerty a moučníky

Jablečný chalupářský koláč babičky Haničky	130
Banánová bábovka	132
Banánový koláček	134
Čokoláč bez mouky	136

Čokoládová kostka	
se slaným karamel	138
Šlehaný koláč	140
Dýňák	142
Dýňový páj	144
Buchta tety Hany	146
Kokosovotvarohový dort	148
Kokosová bábovka	
s kousky čokolády	150
Křehký koláč	152
Kynuté koláče s ovocem a tvarohem	154
Válený koláč s ovocem a tvarohem	158
Mrkvové rohlíčky s povidly	160
Bábovka mého dětství	162
Perník	164
(Nejen) první dort	167
Smooth chocolate cake	170
Citronový chlebíček	172
Smetanové řezy	174

### Sváteční (Velikonoce a Vánoce)

Masopustní koblížky	
babičky Blaženky	178
Jidáše	182
Naše linecké	185
Čokoládová lízátka	188
Vánočka / mazanec	190
Včelí úly	194
Polomáčené rohlíčky	196
Hřebíčkové hvězdičky	198
Kočořky	200
Kokoule	202
Máslové sušenky	204
Medové sušenky	208
Svatomartinské rohlíčky	210
Vánoční lososová polévka	
se sýrovou krocketou	212
Houbový kuba	214
Likéry	217
Svařák	220
Horká čokoláda	222

Slaný karamel 224

Vanilkový cukr 226

**Tipy na závěr** 229

**Věnování a poděkování** 235

**Rejstřík** 241

#### Poznámka k mírám a váhám

Nenechte se zmást tím, že někdy jsou údaje u tekutin psané v gramech. Vycházela jsem z toho, co uvádí výrobce na obalu daného výrobku. Vzhledem k tomu, že odchylka mezi gramy a mililitry je z hlediska vaření naprosto zanedbatelná, berte 1 g jako 1 ml.

