

1. Polohování

1.1 Úvod 5

1.2 Obecná část 6

1.2.1 Proč je důležité polohování 6

1.2.2 Proč je člověk s poškozením míchy ohrožen vznikem dekubitů 6

1.2.3 Co je dekubir 6

1.2.4 Příčiny vzniku dekubitů 6

1.2.5 Která místa jsou nejvíce ohrožena 7

1.2.6 Pomocné prostředky polohování 8

1.2.7 Úloha polohování v jednotlivých stádiích vývoje zdravotního stavu po míšním poškození 8

1.3 Praktická část 9

1.3.1 Funkční ruka tetraplegika – náhradní funkční úchop 9

1.3.2 Polohování ruky 9

1.3.3 Cíle rehabilitace tetraplegické ruky 10

1.3.4 Polohování vleže na zádech 10

1.3.5 Polohování vleže na boku 10

1.3.6 Polohování vleže na břiše 11

1.3.7 Polohování v horizontálním sedu 11

1.3.8 Odlehčování tlaku při sezení na vozíku 11

2. Strategie asistovaných a samostatných přesunů

2.1 Úvod 12

2.2 Obecná část 12

2.3 Praktická část 13

2.3.1 Horizontální přesuny – skupina 1 – klienti plně závislí na asistenci 13

2.3.2 Horizontální přesuny – skupina 2 – klienti částečně závislí na asistenci 16

2.3.3 Horizontální přesuny – skupina 3 – klienti schopní samostatného přesunu 18

2.3.4 Vertikální přesuny – skupina 1 - klienti plně závislí na asistenci 18

2.3.5 Vertikální přesuny - skupina 2 – klienti částečně závislí na asistenci 19

2.3.6 Vertikální přesuny - skupina 3 – klienti schopní samostatného přesunu 20

3. MOTomed v rehabilitační praxi a doma

3.1 Úvod 21

3.2 Obecná část 21

3.2.1 Jaká je funkce přístroje 21

3.2.2 Jaký je efekt pravidelného cvičení s přístrojem MOTomed 21

3.3 Praktická část 21

3.3.1 Jaká bezpečnostní kritéria je nutné při tréninku dodržovat 21

3.3.2 Indikace a kontraindikace používání přístroje MOTomed 22

4. Vertikalizace - stoj s využitím pomocných prostředků

4.1 Úvod 23

4.2 Obecná část 23

4.2.1 Jaký má vliv vertikalizace na svaly 23

4.2.2 Jak je to s kostmi 23

4.2.3 Jak je to s vnitřními orgány 23

4.3 Praktická část 23

4.3.1 Vertikalizace v akutním a postakutním stádiu 23

4.3.2 Vertikalizace v chronickém stádiu 23

5. Zásady správného výběru vozíku a nastavení kvalitní postury sedu

5.1 Úvod 25

5.2 Obecná část 25

5.2.1 Proč je důležitá správná pozice sedu na vozíku 25

5.2.2 Jak vypadá správné držení těla v sedu 25

5.2.3 Hodnocení uživatele vozíku 26

5.3 Praktická část 26

5.3.1 Postavení pánve 26

5.3.2 Antidekubitní sedací polštáře 27

5.3.3 Pozice dolních končetin 28

5.3.4 Pozice trupu 28

5.3.5 Šklon sedáku a opěrky zad 28

5.3.6 Podpora trupu 28

5.3.7 Opěrky paží 29

5.3.8 Opěrky hlavy 29

5.3.9 Skluz versus protiskluz 29

5.3.10 Tvarované sedací sestavy 29

5.3.11 Výběr vozíku a nastavení postury sedu 29

5.3.12 Základní parametry pro výběr vozíku 30

5.3.13 Indikátory špatné postury sedu 30

Příloha 1 - Tabulka cílů funkční nezávislosti 31

Příloha 2 - Algoritmus správného výběru sedacího polštáře 32

Příloha 3 - Algoritmus správného výběru vozíku 33

