

# Obsah

## **1** OBECNÉ ZÁSADY PŘI POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI – Eva Bernatová

- Základní chování ošetřujícího /7
- Bezpečnost při poskytování první pomoci /7
- Základní vyšetření zraněného /8
- Přivolání zdravotnické záchranné služby /9
- Péče o postiženého do příjezdu záchranné služby /9

## **2** STAVY BEZPROSTŘEDNĚ OHROŽUJÍCÍ ŽIVOT – Eva Bernatová

- Bezvědomí /10
- Resuscitace /12
- Odstranění překážky z dýchacích cest /16
- Masivní zevní krvácení /18
- Vnitřní krvácení /19
- Rozhodni se! /20

## **3** STAVY OHROŽUJÍCÍ ŽIVOT – Eva Bernatová

- Poranění hlavy /26
- Poranění hrudníku /27
- Poranění břicha /28
- Rozhodni se! /29

## **4** DALŠÍ ÚRAZOVÉ STAVY – Eva Bernatová

- Poranění páteře /31
- Poranění končetin /32
- Ošetření ran /33
- Úrazové amputace /34
- Poranění očí /34
- Krvácení z tělesných otvorů /35
- Kousnutí, bodnutí hmyzem, uštknutí /36
- Rozhodni se! /37

**5** **TEPELNÁ PORANĚNÍ** – Jaroslava Marková

Popáleniny /39

Přehřátí /40

Omrzliny /41

Podchlazení /41

Rozhodni se! /43

**6** **NEÚRAZOVÉ STAVY** – Jaroslava Marková

Mdloba /45

Celotělové křeče /46

Stavy náhlé bolesti na hrudi /47

Cévní mozková příhoda /48

Stavy dušnosti /49

Stavy při cukrovce /50

Alergická reakce /51

Otravy /52

Rozhodni se! /53

**7** **TRANSPORT PORANĚNÝCH** – Eva Bernatová /59

**8** **POLOHOVÁNÍ PORANĚNÝCH** – Eva Bernatová /61

**9** **HNUTÍ ČERVENÉHO KŘÍŽE A ČERVENÉHO PŮLMĚSÍCE  
A ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ** – Marek Jukl /62

**10** **TEST** – Jaroslava Marková /66

**11** **SPRÁVNÉ ODPOVĚDI** /70