

OBSAH

1. ÚVOD

2. FUNKČNĚ - ANATOMICKÁ ČÁST

2. 1. Anatomie, palpace, vyšetření

2. 1. 1. Pánevní kost (os coxae)

2. 1. 1. 1. Hřeben pánve (crista iliaca)

2. 1. 1. 2. Zadní horní trny kyčelních kostí (spinae iliacae posteriores superiores)

2. 1. 1. 3. Přední horní trny kyčelních kostí (spinae iliacae anteriores superiores)

2. 1. 1. 4. Hrbol sedací kosti (tuber ischiadicum)

2. 1. 1. 5. Trn sedací kosti (spina ischiadica)

2. 1. 2. Křížová kost

3. 1. 2. 1. Trnové výběžky křížové kosti (crista sacralis mediana)

2. 1. 2. 2. Hiatus sacralis

2. 1. 2. 3. Vyšetření úponů velkého hýždového svalu (m. gluteus maximus) ke křížové kosti

2. 1. 3. Kostrč

2. 1. 4. Silné vazy pánve

2. 1. 5. Spojení na pánvi

2. 1. 5. 1. Křížokyčelní kloub (art. sacroiliaca, SI kloub)

2. 1. 5. 1. 1. Stavba SI kloubu

2. 1. 5. 1. 2. Funkce SI kloubu

2. 1. 5. 1. 3. Manuální vyšetření SI kloubu

2. 1. 5. 1. 4. Celkové vyhodnocení funkce SI kloubu

2. 1. 5. 2. Spona stydká (symphysis pubica)

2. 1. 5. 3. Spojení křížové kosti a kostrče (articulatio sacrococcygea)

3. DIAGNOSTICKO - TERAPEUTICKÁ ČÁST

3. 1. Normální postavení pánve

3. 2. Naklopení pánve dopředu - anteverze pánve

3. 2. 1. Příčiny anteverze pánve

3. 2. 2. Terapie příčin uvedených typů anteverze pánve

3. 3. Nutace pánve

3. 3. 1. Fyziologická nutace pánve

3. 3. 2. Zafixovaná nutace pánve

3. 3. 2. 1. Pohmatová (palpační) diagnostika zafixované nutace pánve

3. 3. 2. 2. „Čistá“ zafixovaná nutace pánve (bez přítomnosti zešikmení pánve)

3. 3. 2. 3. Zafixovaná nutace pánve kombinovaná se zešikmením pánve doleva dolů

3. 3. 2. 4. Zafixovaná nutace pánve kombinovaná se zešikmením pánve doprava dolů

3. 3. 2. 5. Příčiny zafixované nutace pánve

3. 4. Kostrčový syndrom

3. 4. 1. Příčina kostrčového syndromu

3. 4. 2. Primární a sekundární kostrčový syndrom

3. 4. 3. Anatomie svalů upnutých (inzerujících) ke kostrči

3. 4. 4. Typické příznaky kostrčového syndromu

3. 4. 4. 1. Změna tvaru pánve u kostrčového syndromu

3. 4. 4. 2. Dysfunkce SI kloubu

3. 4. 4. 3. Dysfunkce pravého kyčelního kloubu do vnitřní rotace

3. 4. 4. 4. Palpace kostrče a svalů pánevního dna

3. 4. 4. 5. Adduktorový příznak (adductor sign)

3. 4. 4. 6. Posazovací test (test leh - sed)

3. 4. 4. 7. Důsledky kostrčového syndromu mimo pánev

3. 4. 4. 8. Anamnéza u kostrčového syndromu

3. 4. 4. 9. Léčba kostrčového syndromu

3. 4. 4. 10. Doporučení pacientovi po léčbě kostrčového syndromu

3. 5. Oslabení svalů pánevního dna

3. 6. Nekostrčová příčina zafixované nutace pánve

3. 6. 1. Dysfunkce pánve

3. 6. 1. 1. Příčina dysfunkce pánve

3. 6. 1. 2. Diagnostika dysfunkce pánve

3. 6. 1. 3. Terapie dysfunkce pánve

3. 6. 2. Ostatní příčiny zafixované nutace pánve nekostrčového původu

3. 7. Zešikmení pánve

3. 7. 1. Diagnostika zešikmení pánve

3. 7. 2. Příčiny zešikmení pánve

3. 7. 2. 1. Zešikmení pánve při kratší dolní končetině

3. 7. 2. 1. 1. Diagnostika kratší dolní končetiny

3. 7. 2. 2. Zešikmení pánve jako důsledek primární skoliózy páteře

3. 7. 2. 3. Zešikmení pánve jako důsledek svalových dysbalancí

3. 8. Diferenciální diagnostika

3. 8. 1. Diferenciální diagnostika u zafixované nutace pánve

3. 8. 2. Kombinace zafixované nutace pánve a zešikmení pánve

3. 8. 2. 1. Kombinace většinové zafixované nutace pánve se zešikmením pánve doleva dolů

3. 8. 2. 2. Kombinace většinové zafixované nutace pánve se zešikmením pánve doprava dolů

3. 8. 2. Diferenciální postup při nálezu dysfunkce (blokady) SI kloubu

3. 8. 2. 1. Léčba strukturálního bloku SI kloubů