

## OBSAH

Předmluva . . . . .	6
1 Životadárná krabička . . . . .	9
2 Stávám se invalidou . . . . .	19
3 Vědomí pomíjivosti . . . . .	27
4 Proč se nepřestěhujeme do asistovaného bydlení? . . . . .	33
5 Důchod: Okamžik rozhodnutí . . . . .	40
6 Komplikace a oživené naděje . . . . .	46
7 Opět pohlížíme do slunce . . . . .	54
8 Čí je to vlastně smrt? . . . . .	65
9 Míříme ke konci . . . . .	68
10 Zvažování sebevraždy za asistence lékaře . . . . .	74
11 Napjaté čekání na čtvrtek . . . . .	79
12 Dokonalé překvapení . . . . .	86
13 Tak, a teď to víš . . . . .	91
14 Rozsudek smrti . . . . .	99
15 Rozloučení s chemoterapií – a s nadějí . . . . .	105
16 Z paliativní péče do hospicu . . . . .	108
17 Hospicová péče . . . . .	118
18 Konejšivá iluze . . . . .	122
19 Francouzské knihy . . . . .	124



## ○ SMRTI A ŽIVOTĚ

20	Blíží se konec . . . . .	128
21	Přichází smrt . . . . .	132
22	Po smrti . . . . .	136
	Budeme vzpomínat . . . . .	143
23	Život nezávislého, samostatného dospělého . . . . .	152
24	Sám doma . . . . .	159
25	Sex a žal . . . . .	162
26	Neskutečno . . . . .	166
27	Otupělost . . . . .	172
28	Pomoc od Schopenhauera . . . . .	175
29	Popření odhaleno . . . . .	180
30	Vyrážím ven . . . . .	183
31	Nerozhodnost . . . . .	189
32	O čtení vlastních knih . . . . .	192
33	Sedm lekcí v terapii zármutku pro pokročilé . . . . .	196
34	Moje vzdělávání pokračuje . . . . .	200
35	Drahá Marilyn . . . . .	204

