

OBSAH

<i>Předmluva</i>	<i>Humor z nás dělá lidi</i>	7
Úvod	Tíživost a lehkost	10
Kapitola 1	Úskalí humoru	24
Kapitola 2	Váš mozek a humor	44
Kapitola 3	Anatomie humoru	68
Kapitola 4	Legrace do práce	96
Kapitola 5	Šéfování s humorem	130
Kapitola 6	Vytvoření kultury lehkosti	156
Kapitola 7	Navigace šedými zónami humoru	180
Kapitola 7,5	Proč je humor tajnou zbraní v životě	206
Slovo na závěr – Rozhovor s Michaellem Lewisem		213
Mini kvíz – styly humoru		219
Poznámky		221
Rejstřík		231